



Co-funded by
the European Union

Жизнь в Польше

Путеводитель для украинцев





Co-funded by
the European Union

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ПО ПРИБЫТИИ В ПОЛЬШУ: СТАТУС, ДОКУМЕНТЫ И ПЕРВЫЕ ШАГИ	6
Документы	6
Деньги	7
Предосторожности при путешествиях	7
SIM-карта	7
ЛЕГАЛИЗАЦИЯ И ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ	8
Получение номера PESEL в Urząd Miasta	8
Права и статус временной защиты	9
Документ для поездок за границу	11
Регистрация места жительства (zameldowanie)	11
Profil Zaufany (Доверенный профиль)	12
Заключение брака в Польше	13
Отказ по легализации: как действовать	13
Частые вопросы по оспариванию легализации	14
ПОИСК ЖИЛЬЯ: КАК НАЙТИ КРЫШУ НАД ГОЛОВОЙ И ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИКОВ	18
Аренда жилья	18
Покупка жилья	19
Экологическая ситуация в Польше	20



Co-funded by
the European Union

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОЛЬШЕ	21
Медицинское страхование	21
Медицинская помощь	23
Скорая помощь	23
Выбор врача и запись	24
Частная медицина	25
Рецепты	25
Психологическая помощь	25
РАБОТА, ДЕНЬГИ И ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ: КАК ЗАРАБАТЫВАТЬ И СБЕРЕГАТЬ	26
Открытие банковского счёта	26
Налоги и социальная поддержка	27
Налоговое резидентство	27
Пособия	27
Право на работу	28
Поиск работы	28
ИНТЕГРАЦИЯ, СООБЩЕСТВО И ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ: КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ДОМА	29
Изучение польского языка	29
Культурные события и мероприятия	30
Украинские сообщества и информационная поддержка	30
Помогающие организации (НКО)	30
Покупки и быт: Как устроиться в повседневной жизни	31
Онлайн-магазины и покупки	31
Продукты с доставкой	31
Еда и доставка	31
	3



Co-funded by
the European Union

Скидки и акции	32
Услуги и мастера	32
Транспорт	32
Домашние животные	33
ДЕТИ И ОБРАЗОВАНИЕ	35
Репродуктивные права и поддержка в Польше	35
Роды в Польше: как всё проходит	35
Школа	37
Начальная школа	37
После 8 класса	37
Полицеальная школа (Szkoła policealna)	38
Документы для поступления:	38
Университет	38
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И ССЫЛКИ	40

Отказ от ответственности: Европейская комиссия поддерживает выпуск данной публикации. Содержание отражает взгляды авторов. Комиссия не несет ответственности за любое возможное использование содержащейся в ней информации



Co-funded by
the European Union



Введение

С начала полномасштабного вторжения России в Украину в феврале 2022 года Европейский союз впервые с момента принятия в 2001 году активировал Директиву о временной защите (Temporary Protection Directive, TPD). Эта мера предоставила украинцам немедленный доступ к праву на проживание, трудоустройство, базовое медицинское обслуживание и образование во всех странах ЕС без необходимости проходить длительную процедуру получения убежища.

Это краткое руководство подготовлено для граждан Украины, которые уже находятся в Польше или только планируют переезд. В нём вы найдёте основную информацию о легализации пребывания, поиске жилья, медицинском обслуживании, обучении, трудоустройстве и адаптации к жизни в Польше.

Ссылки в гайде ведут на официальные польские ресурсы — прежде всего на портал GOV.PL и другие государственные сайты. Информация регулярно обновляется, чтобы вы могли полагаться на актуальные и достоверные данные.



Co-funded by
the European Union



По прибытии в Польшу: статус, документы и первые шаги

Документы

Храните важные документы в быстром доступе: паспорт (даже если срок действия истёк), водительские права, свидетельства о рождении и браке, свидетельства об окончании школы и университета, медицинскую карту и т.д.

Не передавайте оригиналы посторонним лицам — только в официальных учреждениях. Рекомендуется сделать копии всех документов и сохранить их в облачном хранилище (например, Google Drive или Dropbox). Также не подписывайте документы, содержание которых вам непонятно.

Если у вас есть документы, оформленные не на польском языке, для их использования в государственных и правовых вопросах потребуются присяжный перевод (tłumaczenie przysięgłe). Список присяжных переводчиков доступен на официальном сайте Министерства юстиции Польши:

[Список присяжных переводчиков](#)

Рекомендуется также сохранить сканы следующих документов в облаке: номер PESEL, подтверждение регистрации по месту жительства (Zameldowanie), документы, связанные с трудоустройством (например, Umowa, PIT), подтверждение медицинского страхования (Ubezpieczenie), а также заверенные переводы при необходимости.



Co-funded by
the European Union

Деньги

Не спешите снимать наличные — обмен валюты может быть невыгодным. Лучше использовать банковскую карту: большинство украинских карт (например, monobank, ПриватБанк) работают в Польше, и конвертация происходит автоматически по более выгодному курсу. При необходимости можно также открыть счёт в польском банке.

Если у вас наличные в гривне — уточните условия обмена заранее, например, в банке РКО ВР или в обменниках, которые сотрудничают с Национальным банком Украины.

Предосторожности при путешествиях

Во время поездок по Польше или за её пределами старайтесь путешествовать не в одиночку — по возможности, в сопровождении друзей, родственников или проверенных волонтеров.

Перед поездкой обязательно сообщайте свой маршрут и адрес временного проживания близким, друзьям или волонтерам. Это поможет в случае непредвиденной ситуации.

Если вы заметили подозрительное поведение, почувствовали угрозу или оказались в тревожной ситуации, сразу обращайтесь в полицию по бесплатному номеру 112. Также сообщайте волонтерам или людям, которым доверяете.

Номер 112 работает круглосуточно, звонок бесплатный и доступен даже без SIM-карты.

SIM-карта

SIM-карта необходима для оформления польских документов. Приобрести её можно в большинстве магазинов и салонов связи. Продавец поможет оформить номер на ваш паспорт. Для детей до 13 лет номер оформляется на паспорт родителя.

Основные операторы — Plus, Play, Orange Polska и T-Mobile. Тарифы с безлимитом часто оказываются более выгодными.



Co-funded by
the European Union



Легализация и юридическая помощь

Получение номера PESEL в Urząd Miasta

В управлении города (Urząd Miasta) можно получить номер PESEL — персональный идентификационный номер, состоящий из 11 цифр, который присваивается один раз на всю жизнь. Номер PESEL необходим для оформления большинства документов, получения медицинской помощи, открытия банковского счёта и других официальных процедур.

Заявление на получение номера можно скачать на сайте или получить непосредственно в центральном Urząd Miasta.

Правовое основание для выдачи номера PESEL с 1 июня 2021 года содержится в статье 3, пункт 1, под-пункт 1 закона о правилах учёта налогоплательщиков и плательщиков (Art. 3 ust. 1 pkt 1 ustawy o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników i płatników (Dz. U. z 2020 r. poz. 170, z późn. zm.), w związku z art. 7 ust. 2 i w zakresie określonym w art. 9 ust. 4 ustawy o ewidencji ludności (Dz. U. z 2021 r. poz. 510).

Подробности и форма заявления доступны на официальном портале [GOV.PL](https://gov.pl):

[Получить номер PESEL](#)



Права и статус временной защиты

Обновления по статусу временной защиты можно отслеживать на официальных порталах:

- <https://mos.cudzoziemcy.gov.pl/>

19 февраля 2026 года Президент Республики Польша Кароль Навроцкий подписал Закон от 23 января 2026 года о постепенной ликвидации специального режима для украинцев (o wygaszeniu rozwiązań wynikających z ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa oraz o zmianie niektórych innych ustaw (nr druku sejmowego 2172)).

Польша готовится к постепенному переходу от чрезвычайного правового режима для украинских беженцев к стандартным иммиграционным правилам. Переходный период будет длиться до 4 марта 2027 года, до этого времени пребывание украинцев со статусом UKR на территории Республики Польша легально.

Специальный режим защиты, введенный в марте 2022 года, будет действовать до начала марта 2026 года, после чего будет постепенная отмена льгот. Так, например, карту побыту нужно будет получать по общим правилам. Ранее если у заявителя со статусом UKR была нехватка документов, могли дать карту на один год, сейчас такой опции не будет. Нужно готовить полный пакет документов.

Пребывание на статусе UKR (ochrona czasowa) является легальным пребыванием и засчитывается в срок легального и непрерывного пребывания для будущей карты резидента (art. 211, 212 Ustawy o cudzoziemcach).

При этом украинцы, которые пребывают в Польше только на статусе UKR, не могут подаваться на карту резидента. Для начала нужно получить какую-то карту побыту, или перейти на визу, а статус потерять.

Правовое основание:

art. 213 Ustawy o cudzoziemcach (Przesłanki odmowy wszczęcia postępowania w sprawie zezwolenia na pobyt rezydenta długoterminowego UE):

1. Cudzoziemcowi odmawia się wszczęcia postępowania w sprawie udzielenia zezwolenia na pobyt rezydenta długoterminowego UE, gdy w dniu złożenia wniosku o udzielenie tego zezwolenia:

e) w związku z uzyskaniem zgody na pobyt ze względów humanitarnych, zgody na pobyt tolerowany, azylu lub ochrony czasowej,



Одновременно вводится ряд административных и социальных изменений. Усиливаются требования к регистрации: номер PESEL UKR становится основным подтверждением легального пребывания, а правила проверки личности ужесточаются. До 31 августа 2026 года необходимо актуализировать данные в реестре PESEL при наличии статуса UKR, данные заграничного паспорта должны быть актуальными.

Несоблюдение требований к документам может привести к утрате статуса защиты. Доступ к социальным выплатам также станет более условным. Некоторые пособия, включая выплаты на детей, будут всё чаще зависеть от трудоустройства, выплат в ZUS, посещения ребенком местных учебных учреждений, при этом власти будут регулярно проверять соответствие требованиям.

Право на медицинскую помощь также пересматривается. Экстренная и базовая помощь сохранится (art. 10 p. 16), доступ к части государственных медицинских услуг может быть ограничен для безработных взрослых, тогда как дети, работающие лица и уязвимые группы сохраняют приоритет. Жилищная поддержка станет более временной и адресной, а долгосрочное коллективное размещение будет в основном предназначено для людей в особо сложных обстоятельствах.

Некоторые упрощённые механизмы сохраняются, включая цифровые удостоверения личности и облегчённые процедуры трудоустройства.

Другие ссылки на законы можете уточнить в нашем боте.

Если вы не можете воспользоваться статусом временной защиты, в Польше доступны другие виды документов для легального проживания:

<https://www.gov.pl/web/gov/uslugi-dla-obywatela/#cudzoziemiec-w-polsce>

Иностранец может въехать на территорию Польши по:

- Действительной национальной или шенгенской визе
- В рамках безвизового режима (если виза не требуется);
- Виду на жительство, выданному другим государством Шенгенской зоны;
- Долгосрочной визе, выданной государством Шенгенской зоны.

Примеры документов:

- ВНЖ / Karta pobytu czasowego (обычно до 3 лет)
- Голубая карта ЕС / Niebieska Karta UE (для высококвалифицированных специалистов)



Co-funded by
the European Union

- Карта помощи / Niebieska karta (выдается при насилии в семье)
- ПМЖ / Karta pobytu stałego (до 10 лет с возможностью продления)
- Карта резидента ЕС / Karta rezydenta długoterminowego UE (до 5 лет)
- Карта поляка / Karta Polaka (при наличии польских корней, до 10 лет)

После подачи заявления на карту пребывания выезд за пределы Польши невозможен до получения разрешения на временное/постоянное проживание в Польше (Zezwolenie na pobyt czasowy/stały) и физической карты — которая служит удостоверением личности на территории Польши и стран Европы (Dowód osobisty).

Документ для поездок за границу

Для заграничных поездок в некоторые страны используется паспорт. Если у вас нет возможности получить паспорт в консульстве, обратите внимание на документ для путешествий для иностранцев:

<https://www.gov.pl/web/uw-podlaski/dokument-podrozy-dla-cudzoziemca>

Регистрация места жительства (zameldowanie)

Zameldowanie — это официальная регистрация адреса проживания в Польше. Существуют два вида регистрации:

- Временная (na pobyt czasowy) — на период временного пребывания;
- Постоянная (na pobyt stały) — без ограничения срока.

Для регистрации необходимо обратиться лично в местный орган самоуправления (urząd gminy или urząd miasta) по месту проживания.

Документы для регистрации:

- Заполненное заявление;
- Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- Документ, подтверждающий легальное пребывание (виза, карта и т.д.);



Co-funded by
the European Union

- Подтверждение права на проживание по адресу (договор аренды, согласие собственника).

Регистрация бесплатна и проводится сразу после подачи заявления. Она нужна для получения социальных пособий, доступа к медицинским услугам, оформления водительских прав, трудоустройства, обучения и др.

Profil Zaufany (Доверенный профиль)

Большинство административных вопросов можно решить онлайн через «Доверенный профиль» — бесплатный, действующий 3 года, и уникальный для каждого человека.

<https://www.gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany>

Для создания профиля потребуются: имя, отчество, дата рождения и номер PESEL.

Доверенный профиль защищен таким образом, что никто другой не может им пользоваться. Помимо доверенного профиля, также есть ePUAP - электронная платформа служб государственного управления, с помощью которой граждане могут решать официальные вопросы через Интернет.

Доступные способы создания профиля:

- Через банк: большинство польских банков позволяют активировать профиль через интернет-банкинг, подтверждая операцию кодом;
- Онлайн: заполнить заявку и подтвердить её лично в одном из пунктов подтверждения (например, налоговая, филиал NFZ или ZUS).

Имея доверенный профиль, можно:

- Подавать заявления на льготы и пособия;
- Оформлять и сообщать о потере ID-карты;
- Получать справки о семейном положении;
- Регистрировать временное и постоянное проживание;
- Проверять штрафы;
- Регистрировать рождение ребёнка;
- Записываться на приёмы в госучреждения;



Co-funded by
the European Union

- Управлять коммерческой деятельностью;
- Добавлять себя в список избирателей.

Заключение брака в Польше

Для регистрации брака с иностранцем в Польше потребуются следующие документы:

- Свидетельство о рождении с присяжным переводом.
- Справка о брачной правоспособности (wydanie zaświadczenia z konsulatu) — подтверждает, что вы можете вступать в брак. Обычно готовится около месяца; альтернативой может быть решение польского суда об отсутствии необходимости этой справки.
- Свидетельства о браке или разводе, если браки были ранее.

Подробное описание процесса регистрации можно найти в специализированных источниках, например на ресурсе Kancelaria Migrant:

<https://kancelaria-migrant.pl/blog-i-porady/slub-z-cudzoziemcem.html>

Отказ по легализации: как действовать

Если получен отказ в легализации, рекомендуется как можно быстрее обратиться за юридической помощью — желательно к юристу, владеющему польским языком.

1. Подача протеста (odwołanie)

Протест подаётся в течение 14 дней с момента получения отказа. Его необходимо направить в виде бумажного заказного письма с подписью и уведомлением о вручении (list polecony za potwierdzeniem odbioru), по почте — email не подходит.

Отправка заказным письмом с уведомлением очень важна, так как это позволяет вам доказать факт и дату подачи протеста, что критично для соблюдения срока.

Письмо адресуется воеводе, но направляется через шефа UDSC в Варшаве (Отдел по делам иностранцев):

Szef Urzędu do Spraw Cudzoziemców ul. Taborowa 33 02-699 Warszawa

Содержание протеста:



ODWOŁANIE

Ja niżej podpisany ... niniejszym składam odwołanie ... od decyzji Wojewody ... z dnia ... (znak sprawy: ...)

Желательно сразу приложить аргументы и дополнительные документы — например, банковские выписки, справки от работодателей, справку о несудимости. Это можно сделать позже, но не позднее окончания рассмотрения дела. Поскольку не всегда известно, сколько времени займёт процедура, лучше подготовить и отправить всё сразу — вместе с протестом или сразу после его подачи.

Если документы оформлены на иностранном языке, необходимо приложить их присяжный перевод.

2. В процессе рассмотрения протеста

- Вы **можете** находиться в Польше законно до вынесения решения — даже при формальном отказе и риске депортации.
- Очередь рассмотрения — от 90 дней по закону, на практике — от 6 месяцев до 3 лет. Можно направлять напоминания воеводе.

По закону существует форма отказа, который вступает в силу немедленно и грозит депортацией в страну происхождения. На практике такие случаи крайне редки. Это скорее теоретическая возможность по закону.

3. Протест отклонён

- Можно подать жалобу в Wojewódzki Sąd Administracyjny в Варшаве в течение 30 дней с даты решения UDSC.
- Параллельно можно просить суд приостановить действие отказа — и пока дело не решено, вы остаетесь легальными. Срок рассмотрения — от 6 месяцев до 1,5 года.
- Если этот уровень отклоняет — остаётся последняя инстанция, Naczelny Sąd Administracyjny, рассмотрение длится 1,5–2 года.

Частые вопросы по оспариванию легализации

Имеет ли смысл податься еще раз по другому основанию?



Возможно, но без новых аргументов отказ могут повторить.

Можно ли работать в процессе судебного разбирательства?

Для легального трудоустройства ваш работодатель должен оформить разрешение на работу (zezwoleńie na pracę) или подать заявление о намерении трудоустройства (oświadczenie o powierzeniu wykonywania pracy) — в зависимости от вашего статуса.

Если есть положительное решение суда, нужно ли повторно подавать заявление?

Нет, подавать новое заявление не требуется. Суд отменяет предыдущее решение (например, отказ воеводы или шефа UDSC), и орган обязан заново рассмотреть дело. Однако это **не гарантирует автоматического положительного решения**. На практике возможно повторное отрицательное решение — его также можно обжаловать в установленном порядке.

Если после отказа выехал из Польши, может ли быть запрещен повторный въезд?

Да, это возможно. Если вы покинули страну после отказа в легализации, вас могут внести в реестр **нежелательных лиц** (lista cudzoziemców niepożądanych) или в Шенгенскую информационную систему (SIS), что приведёт к **запрету на повторный въезд** в Польшу и/или другие страны Шенгенской зоны на определённый срок (обычно от 6 месяцев до 5 лет).

Чтобы избежать подобных последствий, **желательно оставаться в Польше на время обжалования отказа**, если у вас есть законные основания находиться в стране (например, срок обжалования не истёк или начато судебное разбирательство).

Что делать, если отказ в легализации получил один из членов семьи?

Если отказ касается только одного из членов семьи, это **не означает автоматической депортации всей семьи**. Польское законодательство и практика судов учитывают право на **семейную жизнь**, которое защищено как национальным правом, так и международными соглашениями (например, Европейской конвенцией по правам человека).



— Если отказ получил **основной заявитель** (например, кормилец семьи), а у других членов семьи есть положительные решения — это веский аргумент в суде. Суд может признать, что разлучение семьи нарушает ваши права, и отменить отказ.

— Если вы состоите в браке с **гражданином Польши**, депортация практически невозможна. Такое основание считается приоритетным при рассмотрении заявлений о легализации. Однако важно учитывать, что **закон может измениться**, особенно в сфере миграционной политики.

Рекомендации:

- Обязательно указывайте наличие семьи в Польше при подаче жалобы.
- Приложите документы, подтверждающие совместное проживание, родство, брак и т.д.
- При возможности обратитесь за юридической помощью — в таких случаях суды часто становятся на сторону семьи.

Что делать, если пройдены все судебные инстанции в Польше?

Если вы исчерпали все доступные средства обжалования в Польше и получили окончательное отрицательное решение, у вас всё ещё остаётся возможность подать жалобу в международные инстанции в Страсбурге (ЕСПЧ) и Люксембурге (СЕС)ю

1. Европейский суд по правам человека (ЕСПЧ, Страсбург)

Вы можете подать жалобу, если считаете, что Польша нарушила ваши фундаментальные права (например, право на защиту от произвольной депортации, право на семейную жизнь и т.п.), закреплённые в **Европейской конвенции по правам человека**.

- Жалобу нужно подать **в течение 4 месяцев** с момента вступления в силу последнего решения в Польше.
- Жалоба должна быть подана лично и по установленной форме.
- ЕСПЧ не отменяет решений польских судов, но может признать нарушение, и Польша будет обязана исправить ситуацию или выплатить компенсацию.

Официальный сайт с формой жалобы: <https://www.echr.coe.int/>



2. Суд Европейского союза (СЕС, Люксембург)

Этот суд рассматривает вопросы **соответствия польского законодательства праву ЕС**, но подача индивидуальных жалоб туда невозможна напрямую.

В отдельных случаях можно поднимать такие вопросы через польский суд, который может направить запрос в Люксембург (*prejudycjalne pytanie*). Это требует юридической поддержки и опыта.

Важно: Подача жалобы в Страсбург **не приостанавливает автоматически действия решений польских властей**. При необходимости можно одновременно просить о применении временных мер (*interim measures*), чтобы остановить, например, депортацию до рассмотрения дела.

По каким причинам можно сейчас получить отказ в легализации?

В 2024–2025 годах чаще всего отказы связаны с **неполной или недостоверной информацией**, указанной в анкете или досье. Особенно обращают внимание на:

Неправильно указанные перемещения

Даже если вы въехали в Польшу **через другую страну ЕС**, важно точно указать **все посещённые страны**, включая транзитные, а также **даты въезда и выезда**. Даже мелкие расхождения могут быть расценены как **сокрытие информации** — и стать основанием для отказа.

✚ **Совет:** *заранее собирайте подтверждения: билеты, штампы в паспорте, бронь отелей, данные о поездках.*

Наличие предыдущих отказов или депортации

Если ранее вы уже получали отказ или нарушали условия пребывания (например, просрочили визу), это также может повлиять на новое решение.

Заключение спецслужб (*Opinia ABW*)

Если Агентство внутренней безопасности (ABW) сочтёт, что ваше пребывание **угрожает общественной безопасности**, это приведёт к автоматическому отказу, даже при полном пакете документов. Отмена возможна только через суд.



Co-funded by
the European Union



Поиск жилья: как найти крышу над головой и избежать мошенников

Вот несколько полезных сайтов с большим выбором вариантов жилья в Польше

<https://www.otodom.pl>

<https://gratka.pl>

<https://bezposrednio.net>

<https://www.olx.pl>

<https://www.nieruchomosci-online.pl>

[.pl](https://www.domiporta.pl)

<https://www.morizon.pl>

<https://www.domiporta.pl>

<https://www.domiporta.pl>

Аренда жилья

Оплата показа квартиры

Иногда агенты просят оплатить показ квартиры. Обычно эта сумма небольшая и не связана с комиссией за услуги риелтора. Лучше уточнять этот момент заранее.

Комиссия риелтора

Обычно взимается при заключении договора аренды и составляет сумму, равную одному месяцу аренды. Это плата за помощь в поиске жилья, переговорах с арендодателем и оформлении договора.

Депозит

Стандартный депозит — от одного до трёх месяцев аренды. Обязательно просите, чтобы договор включал возможность заморозки (в Польше это аналог прописки), это пригодится для замены водительских прав и оформления других



**Co-funded by
the European Union**

документов. Если у вас есть дети школьного возраста, лучше вписать их в договор аренды — это поможет при устройстве в местную государственную школу. Школы обязаны зачислять детей, зарегистрированных по адресу, относящемуся к их округу.

Не стоит удивляться, если при выезде часть депозита не будет возвращена — часто арендодатели используют его на уборку или мелкий ремонт после вашего проживания.

Оплата

Рекомендуется проводить все платежи онлайн — так у вас останется подтверждение оплаты, которое может пригодиться в случае споров.

Где найти бесплатное жильё

Временное и экстренное жильё: pomagamukrainie.gov.pl

Группы поддержки в Facebook: Accommodation, Help & Shelter for Ukraine
<https://www.facebook.com/groups/699929631375624/>

Host A Sister (Только для женщин): <https://www.facebook.com/groups/hostasister/>

Покупка жилья

Украинцы в Польше теоретически могут оформить кредит на жильё, однако на практике это практически невозможно из-за большого количества строгих условий. Банки требуют наличия карты побыту (чаще всего постоянного или долгосрочного резидента ЕС), подтверждённого стабильного официального дохода, действующего трудового контракта, значительного первоначального взноса — обычно от 10 до 20 процентов стоимости жилья — и хорошей кредитной истории. Без выполнения всех этих требований получить ипотеку практически невозможно.

Несмотря на сложности с ипотекой, если вы всё же планируете покупать жильё на этапе строительства, обязательно проверьте девелопера. Для этого можно воспользоваться Национальным судебным реестром (Krajowy Rejestr Sądowy), если девелопер — юридическое лицо, или CEIDG, если сотрудничество предлагает индивидуальный предприниматель.

Обратите внимание на следующие моменты:



**Co-funded by
the European Union**

1. Кто уполномочен подписывать договор — проверьте метод представительства.
2. Не открыта ли в отношении компании процедура ликвидации.
3. Даты предоставления финансовой отчётности — несвоевременное её предоставление может говорить о недобросовестности компании.

Также можно проверить компанию через Национальный реестр должников (Krajowy Rejestr Zadłużonych) и реестр плательщиков VAT, чтобы убедиться в её надёжности.

Дополнительную информацию и советы по проверке девелопера можно найти здесь: <https://poland-consult.com/polezno-znat/zhile/proverka-developera.html>

Важно понимать, что покупка жилья или оформление ипотеки не дают права на легализацию в Польше. Получение временного или постоянного вида на жительство происходит на других основаниях и не связано напрямую с фактом владения недвижимостью.

Экологическая ситуация в Польше

В некоторых польских городах зимой может появляться смог, особенно в районах с домами на угольном отоплении. Чтобы заранее оценить, насколько чистый воздух в выбранном районе, можно использовать следующие приложения:

- [IQAir](#)
- [Kanarek \(Android\)](#)
- [AirVisual \(Android\)](#)

С их помощью можно в реальном времени отслеживать уровень загрязнения воздуха и выбирать место для жизни не только уютное, но и безопасное для здоровья.



Co-funded by
the European Union



Здравоохранение и безопасность в Польше

Медицинское страхование

В Польше медицинское страхование является обязательным и необходимо, в том числе, для легализации пребывания в стране.

Как застраховаться в Польше, дополнительная информация: <https://poland-consult.com/polezno-znat/zdorove/zus-i-nfz.html>

Виды страхования здоровья в Польше:

1. Государственное страхование NFZ (отчисления будут взыскиваться принудительно с полученного дохода)

Сумма взносов зависит от вида деятельности и дохода. Для работников по трудовому договору размер взносов составляет примерно 9% от заработной платы до вычета налогов, из которых около 7,75% идут на страхование здоровья (NFZ). Для предпринимателей минимальный ежемесячный взнос в 2025 году составляет около 480 злотых (примерно 105 евро). Для лиц без дохода или добровольно страхующихся взносы фиксированные и обычно выше.

[Официальный сайт NFZ](#)

Обязательное страхование распространяется на:

- официально трудоустроенных;
- зарегистрированных безработных;



**Co-funded by
the European Union**

- предпринимателей;
- студентов из ЕС/ЕЭЗ;
- беженцев и получивших временную защиту;
- членов семьи застрахованного (включая детей до 18/26 лет, супруга/супругу, пожилых родителей и др.).

Регистрация осуществляется через:

- работодателя — для работников;
- ZUS — для предпринимателей;
- учебное заведение — для студентов;
- органы соцобеспечения — для остальных

2. Добровольное страхование

Для тех, кто не может оформить обязательное. Дает те же права. Для его оформления необходимо заключить договор со своим региональным отделением NFZ. Для этого нужно предоставить следующие документы:

- заявление (форма ZUA),
- паспорт или другой документ,
- подтверждение легального пребывания.

3. Частное страхование

Можно купить у крупных медицинских сетей:

- [Luxmed](#)
- [Medicover](#)

Часто выгоднее покупать **годовой пакет**: индивидуальный, семейный, для беременных, пенсионеров и т.д.

Дополнительно о страховании

Если вы находитесь на территории Польши временно, вы можете получить медицинскую помощь по договору страхования, заключённому для получения визы. В этом случае необходимо предъявить страховой полис, а медицинское учреждение, оказавшее вам услуги, самостоятельно свяжется со страховой компанией.



Co-funded by
the European Union

Если у вас есть **Европейская карта медицинского страхования (EKUZ)**, вы имеете право на экстренную медицинскую помощь в странах ЕС. Оформить EKUZ можно через *Profil Zaufany* на сайте [gov.pl](https://www.nfz.gov.pl).

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/nasze-zdrowie-w-ue/>

Полностью бесплатно медицинская помощь иностранцам без страховки оказывается **только** при заразных заболеваниях, включая COVID-19.

Подробнее: [nfz.gov.pl](https://www.nfz.gov.pl)

Медицинская помощь

Скорая помощь

Номера: **999** или **112** (общий экстренный).

Вызывается только при угрозе жизни. В остальных случаях — нужно обращаться в:

- **SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy)** — больничное отделение неотложной помощи. Обращение в SOR не требует предварительной записи — вы просто приезжаете в отделение и проходите первичную оценку состояния. Помощь оказывается сразу, но в зависимости от степени срочности: пациенты с тяжёлыми состояниями обслуживаются в первую очередь. Стоит учесть, что с незначительной травмой в городе вы можете провести несколько часов в очереди. Поэтому советуем взять с собой хотя бы зарядку для телефона, необходимые лекарства и документы. В большинстве отделений есть вендинговые автоматы с напитками и снеками. Для детей есть отдельные SOR, стоит уточнить, оказывают ли в конкретном месте помощь детям.
- **Nocna i świąteczna opieka zdrowotna** — это служба ночной и праздничной неотложной медицинской помощи в Польше. Она работает в нерабочее время обычных поликлиник — ночью, по выходным и праздничным дням, когда обычные амбулатории закрыты. Чаще всего с 18 вечера до 6 утра, но лучше проверить время работы хотя бы по картам. Основное назначение — помочь при острых состояниях, которые не угрожают жизни (например, высокая температура, боли, простуда, лёгкие травмы), но требуют срочного обращения к врачу, когда обычная поликлиника не работает. В ночной опеке можно получить консультацию, осмотр, назначение лечения или направление на госпитализацию. При серьёзных или угрожающих жизни состояниях всё равно вызывается скорая помощь.



Co-funded by
the European Union

- **Pogotowie Stomatologiczne** — это экстренная стоматологическая помощь в Польше. Она предназначена для неотложного лечения зубов и ротовой полости вне обычного графика работы стоматологических кабинетов, например, при сильной боли, травмах зубов, воспалениях и других острых состояниях. Чаще всего такие службы работают в ночное время, выходные и праздничные дни.

Чтобы быстро найти адреса всех этих медучреждений, проще всего воспользоваться онлайн-картами, например Google Maps, введя полное официальное название службы. Так же на [Pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl) и на сайте NFZ можно быстро найти адреса и контакты медучреждений по специализации и региону.

Выбор врача и запись

Если вы хотите получить помощь по NFZ (государственное страхование), ищите больницы и поликлиники поблизости с пометкой **NFZ**. В крупных городах ожидание приёма у узких специалистов может занять несколько месяцев. Однако после первого визита обычно быстрее назначаются дополнительные обследования.

В Польше также распространены **телепорады** — онлайн-консультации с врачами.

Если у вас есть страховка NFZ:

- Регистрация и запись: pacjent.gov.pl
- Выбрать врача или медицинское учреждение можно с помощью рекомендаций в местных группах или через сайт znanylekarz.pl
- Уточняйте, принимает ли учреждение по NFZ.

Официальная информация:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/finansowanie-leczenia-cudzoziemcow-w-polsce>

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/nasze-zdrowie-w-ue/leczenie-obywateli-panstw-ueefta-w-polsce-/>

Дополнительная информация: <https://poland-consult.com/polezno-znat/zdorove/ekuz.html>



Частная медицина

Возможной опцией является использование частной медицины. В Польше есть как разветвлённые сети клиник, так и отдельные частные учреждения. Если вы решили пользоваться частной медициной и нуждаетесь в регулярных профилактических наблюдениях, выгоднее приобрести пакет медицинских услуг на год или иной срок. Медицинские пакеты бывают разного формата: индивидуальные, для компаний, для семьи, матери, детей, пенсионеров и т.д.

Наиболее популярные частные страховки — у Luxmed (<https://www.luxmed.pl/>) и Medcover (<https://www.medicover.pl/en/>).

Рецепты

В Польше есть рецептурные и безрецептурные препараты. Безрецептурные препараты можно купить в аптеке без рецепта врача. Обычно это обезболивающие — например, парацетамол, ибупрофен в малых дозах, жаропонижающие, средства от простуды и кашля, витамины и пищевые добавки, некоторые наружные мази и кремы. Рецептурные лекарства можно получить по е-рецепту, который выписывает врач. Стандартный срок действия е-рецепта — 30 дней, если не указано иначе. Антибиотики нужно реализовать в течение 7 дней. Иммунологические препараты действуют до 120 дней. Если вы принимаете лекарства на постоянной основе, врач может выписать рецепт на срок до 365 дней с указанием даты окончания.

Можно получить или продлить рецепты онлайн через многочисленные сервисы, например:

- e-recepta.net
- erecept.pl (укр.язык)
- receptomat.pl

Психологическая помощь

Бесплатные консультации для мигрантов: forummigracyjne.org



Co-funded by
the European Union



Работа, деньги и финансовая независимость: Как зарабатывать и сберегать

Открытие банковского счёта

Чтобы открыть счёт в польском банке, как правило, понадобятся:

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность
- Карта с видом на жительство, виза
- Документ о трудоустройстве в Польше
- Подтверждение адреса (например, договор аренды)
- Номер PESEL
- Польский номер телефона и e-mail
- Заполненная анкета (оформляется на месте)

Для открытия счета нужно прийти в любое отделение выбранного банка и обратиться к персоналу с просьбой помочь в открытии счета. Вам нужно будет заполнить анкету и указать адрес, на который банк пришлёт карту. Обычно она приходит в течение 7–14 рабочих дней, затем её можно активировать онлайн или по телефону.

Сравнение банков:

<https://www.najlepszekonto.pl/rachunek-bankowy-dla-obcokrajowca>

Полезная информация про систему быстрых платежей Blik, которая распространена в Польше:

https://poland-consult.com/polezno-znat/dengi/sistema-blik.html#google_vignette



Co-funded by
the European Union

Налоги и социальная поддержка

Налоговое резидентство

Согласно польскому законодательству, вы считаетесь налоговым резидентом, если:

- Имеете центр личных или экономических интересов (центр жизненных интересов) на территории Польши. Это означает, что в Польше проживает ваша семья, или здесь ведется активная деятельность, или имеется недвижимость, имущество, бизнес и т. д.
- Проживаете на территории Польши более 183 дней в налоговом году. Эти дни не обязательно должны быть подряд, засчитываются все даты, даже неполные дни.

Налоговый портал: <https://www.podatki.gov.pl/>

Подробности о налогах для налоговых резидентов: <https://www.randstad.pl/ru/baza-znaniy/kakie-nalogi-nuzhno-platit-pri-rabote-v-polshe/>

Пособия

Украинским беженцам при въезде выплачивается единовременное адаптационное пособие в 300 злотых.

Пособия на детей — такие как 800+, 400+, «Семейный капитал» и другие — предоставляются при соблюдении определённых условий. Например, выплаты 800+ и 300+ могут получить украинские беженцы на детей школьного возраста только в случае очного обучения в польской школе. Если ребёнок учится дистанционно в украинской школе, это не даёт права на получение этих пособий.

В то же время, выплаты доступны **на детей дошкольного возраста**, а также **на тех, кто уже окончил 8 классов**, даже без посещения школы в Польше.

Большинство пособий не облагаются налогом (согласно art. 21 Ustawy o PIT), и если это ваш единственный доход, платить налоги не нужно.

Пособия ZUS: <https://www.zus.pl/>
<https://www.gov.pl/web/udsc-ru/-3>



Право на работу

По спецзакону, все граждане Украины, находящиеся в Польше законно и имеющие PESEL, могут работать без разрешения.

Если вы имеете **карту побыту по временной защите (CUKR)**, сообщите об этом работодателю. Он обязан уведомить районный центр занятости (powiatowy urząd pracy) о вашем трудоустройстве в течение 7 (ранее 14) дней. Заработная плата не может быть ниже установленного минимума.

Существует несколько типов документов, разрешающих трудоустройство:

- **Zaświadczenie** (справка, разрешающая сезонные работы)
- **Oświadczenie** (декларация намерения трудоустроить иностранца)
- **Zezwolenie na pracę** (разрешение от воеводы)
- **Karta pobytu z prawem do pracy** (единое решение о пребывании и работе)

Информация:

<https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/rynek-pracy-utrata-i-poszukiwanie-pracy>

https://poland-consult.com/praca/razreshenie-na-rabotu#google_vignette

<https://poland-consult.com/praca/bez-razresheniya.html>

<https://poland-consult.com/eu/pl/uchodzcy/specustawa-izmeneniya.html>

Поиск работы

Рынок труда в Польше остаётся достаточно открытым, особенно в сферах, где ощущается нехватка кадров — строительстве, логистике, сфере ухода, общепите и IT. Знание польского языка не всегда обязательно, особенно для физической работы или в международных компаниях, но даже базовые навыки дают больше шансов на трудоустройство.

Общие сайты:

<https://www.pracuj.pl/>

<https://razem.work/>

<https://www.olx.pl/praca/>

<https://www.praca.pl/>

t.me/warsawwork



Co-funded by
the European Union

Для IT-специалистов:

<https://nofluffjobs.com/pl>

<https://bulldogjob.pl/>

<https://4programmers.net/Praca>

<https://teamquest.pl/praca-w-it>

Большое количество вакансий проходит через: <https://pl.linkedin.com/>

События и нетворкинг в IT: <https://www.meetup.com>

Интеграция, сообщество и повседневная жизнь: Как почувствовать себя дома

Изучение польского языка

Для успешной интеграции важно хотя бы на базовом уровне владеть польским языком. Ниже — полезные ресурсы и платформы для самостоятельного или структурированного изучения:

- **Официальные материалы для изучения языка (от польского госпортала)**
gov.pl: [материалы для изучения польского языка для взрослых](#)
- **Бесплатный онлайн-курс для начинающих**
[Po polsku po Polsce](#)
- **Онлайн-репетиторы**
[Preply](#) (поиск репетиторов по уровню и цене)
- **Бесплатные языковые курсы от НКО**
[Cup of Polish](#) — организация, предлагающая обучение и языковую поддержку для беженцев и мигрантов.
- **Образовательный портал о жизни в Польше**
[Typical Poland](#) — информация на английском и русском языках.
- **Лайфхаки и советы по самостоятельному изучению языка**
[Статья на happytravelling.org](#) — практические рекомендации, подходы и полезные фразы.



Co-funded by
the European Union

Культурные события и мероприятия

Следите за афишами концертов, выставок, театров и других культурных событий на платформах:

- ebilet.pl
- goingapp.pl

Украинские сообщества и информационная поддержка

- Украинский дом в Варшаве — культурный и информационный центр для украинцев: ukrainskidom.pl
- Poland Consult — актуальные новости, консультации: poland-consult.com
Telegram-канал: <https://t.me/polandconsult>

Помогающие организации (НКО)

Крупные и локальные НКО, оказывающие поддержку в разных сферах — жилье, документы, язык, психосоциальная помощь и др.:

- [International Rescue Committee \(IRC\) – Poland](#)
Международная организация, помогает с жильем, защитой, психосоциальной поддержкой.
- [Caritas Polska](#)
Широкий спектр помощи: жилье, питание, помощь детям и семьям, обучение.
- [Польский Красный Крест \(РСК\)](#)
Помогает с гуманитарной помощью, временным жильем и медикаментами.
- [Fundacja Ocalenie](#)
Помощь с жильем, юридическая поддержка, польский язык, психологическая помощь.
- [Fundacja Nasz Wybór / Центр української культури](#)
Варшавская организация, выпускающая украинскую газету, предоставляет информационную поддержку, консультации.



Co-funded by
the European Union

- [Salam Lab \(Краков\)](#)
Интеркультурный центр, работает в Кракове, помогает беженцам и мигрантам с адаптацией и правами человека.
- [Zustricz \(Краков\)](#)
- [Fundacja Ukraina \(Вроцлав\)](#)
Центр поддержки мигрантов во Вроцлаве. Курсы языка, интеграционные мероприятия, помощь с документами.
- [Homo Faber \(Люблин\)](#)
Организация в Люблине. Предоставляет юридические консультации, помощь в трудоустройстве и языковые курсы.
- [Interkulturalni PL \(Краков\)](#)
Продвигает мультикультурность и права мигрантов, работает в Кракове.
- [Refugee.pl – юридическая помощь, адвокатура](#)
Центры правовой помощи беженцам, курсы, адвокатура.
- [kancelaria-migrant.pl – консультации](#)

Покупки и быт: Как устроиться в повседневной жизни

Ознакомьтесь с системой быстрых платежей в Польше Blik:

<https://www.blik.com/>

Онлайн-магазины и покупки

- [allegro.pl](#) — крупнейший маркетплейс
- [temu.com/pl](#) — недорогие товары
- [zalando.pl](#) — одежда
- [vinted.pl](#) — вещи с рук
- [olx.pl](#) — объявления о товарах и услугах

Продукты с доставкой

- [Auchan](#)
- [Frisco](#)
- [Carrefour](#)

Еда и доставка



Co-funded by
the European Union

- [Pyszne.pl](https://pyszne.pl)
- [Glovo](https://glovo.com)
- [Wolt](https://wolt.com)
- [UberEats](https://ubereats.com)

Еда со скидкой (короткий срок годности):

- [Too Good To Go](https://toogoodtogo.com)
- [Foodsifood](https://foodsifood.com)

Скидки и акции

- mojagazetka.com — скидки в супермаркетах
- pepper.pl — горячие предложения
- groupon.pl — скидочные купоны на товары и услуги

Услуги и мастера

- fixly.pl — поиск специалистов: сантехник, электрик и др.
- booksy.com — салоны красоты и уход

Транспорт

Общественный транспорт

- [Jakdojade](https://jakdojade.pl) — маршруты и билеты
- [Mobilet](https://mobilet.pl) — покупка билетов

Поезда и автобусы

- [Intercity \(поезда\)](https://intercity.pl)
- [Koleo](https://koleo.pl)
- [FlixBus](https://flixbus.com)
- [Lux Express](https://lux-express.com)



Co-funded by
the European Union

- [Ecolines](#)

Электросамокаты

- [Bolt](#)
- [Lime](#)
- [Dott](#)
- [Blinkee](#)

Велосипеды

- [Veturilo \(Варшава\)](#)
- [Miejski.bike](#)
- [Nextbike](#)
- [Rent from Decathlon](#)
- [RowerRent](#)

Такси

- [Uber](#)
- [Bolt](#)

Аренда машин

- [Panek](#)
- [Traficar](#)
- [4Mobility](#)
- [Odkryj Auto \(долгосрочная аренда\)](#)

Домашние животные

Если вы планируете перевозить животных в Польше или через границу, вот что важно знать:

Когда разрешение не требуется

Если вы перевозите домашних животных (например, собак, кошек, попугаев) для



личных нужд, а не для коммерческих целей, разрешение может не понадобиться. Однако важно соблюдать определённые требования:

- **Идентификация:** Животные должны быть чипированы или иметь читаемый татуаж (для животных, маркированных до 3 июля 2011 года).
- **Справка о здоровье:** Нужна ветеринарная справка, подтверждающая, что животное здорово и соответствует требованиям для ввоза в Польшу.
- **Соблюдение возрастных ограничений:** Животные должны быть старше 12 недель.
- **Соблюдение сроков:** После вакцинации против бешенства должно пройти не менее 21 дня перед поездкой.

Когда требуется разрешение

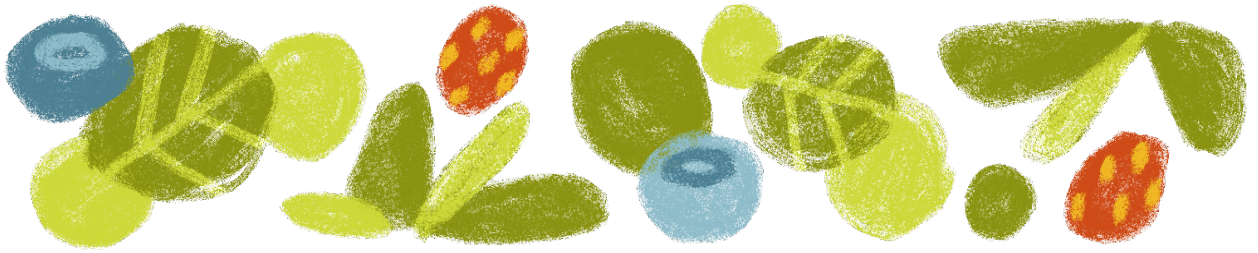
Если вы планируете перевозку животных в коммерческих целях (например, на выставки, в зоопарки, на фермерские рынки), необходимо:

- **Получить разрешение:** Транспортировка должна осуществляться перевозчиком, имеющим соответствующее разрешение.
- **Соблюдать правила транспортировки:** Транспортные средства должны соответствовать стандартам безопасности и благополучия животных.
- **Соблюдать ограничения по времени:** Для длительных перевозок необходимо предусмотреть перерывы для отдыха животных.

Полезные ресурсы по перевозке животных:

1. [Официальная информация о правилах перевозки животных в Польше \(Główny Inspektorat Weterynarii\)](#)
2. [Информация о поездках с животными-компаньонами \(WIW Гданьск\)](#)
3. [Памятка для путешественников с животными \(wetgiw.gov.pl\)](#)

Эти ресурсы помогут вам проверить актуальные требования к документам, вакцинации и условиям перевозки. Перед поездкой обязательно уточняйте правила — они могут меняться в зависимости от направления и типа животного.



Дети и образование

Репродуктивные права и поддержка в Польше

В Польше действуют ограничения на доступ к аборту, даже по медицинским показаниям. Мы считаем, что лучше сразу дать полезные ссылки для тех, кто ищет информацию или помощь по этой теме, а затем перейти к вопросам ведения беременности и подготовки к родам. Если вам нужна консультация, юридическая или психологическая помощь, вы можете обратиться в следующие организации:

- [Aborcyjny Dream Team](#) — консультации и поддержка, в том числе на английском и украинском
- [Women Help Women](#) — международная инициатива с анонимными консультациями
- [Federacja na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny](#) — польская правозащитная организация, есть раздел на украинском языке

Все обращения конфиденциальны, независимо от вашего статуса в Польше.

Роды в Польше: как всё проходит

В Польше важно встать на учёт по беременности как можно раньше — желательно до 10-й недели. Это даёт доступ к полному спектру бесплатных медицинских услуг, включая ведение беременности, роды и вакцинацию, если у вас есть страховка NFZ. При крупных больницах часто работают Szkoła rodzenia — школы для будущих родителей, где проводят занятия по подготовке к родам.

Заранее стоит выбрать роддом и пройти регистрацию. Обратите внимание: ответственность за то, чтобы вовремя добраться до роддома, лежит на самой



Co-funded by
the European Union

роженице — скорая может не приехать, если нет показаний для экстренной помощи.

В роддом нужно взять:

- удостоверение личности (паспорт или карту побыту);
- карту беременности;
- результаты анализов;
- документ, подтверждающий наличие страховки (например, ZUS RMUA, если работаете официально).

После родов вы получаете акт выписки и медицинскую книжку ребёнка.

Если ни один из родителей не имеет польского гражданства, ребёнок **не получает польское гражданство по факту рождения**. Ребёнка регистрируют в местном ЗАГСе (Urząd Stanu Cywilnego). Иностранным родителям понадобится полная выписка акта (Wypis zupełny), которую затем нужно будет использовать в консульстве своей страны.

Если оба родителя — граждане Украины и нет оснований для получения ребёнком карты побыту, то новорождённый может легально находиться в Польше 90 дней. В это время желательно оформить временные документы в консульстве, после чего — получить заграничный паспорт и оформить визу или карту побыту для ребёнка.

Полезные ресурсы:

- Информация о родах: <https://gdzierodzic.info/>
- Подробное руководство: <https://poland-consult.com/polezno-znat/zdorove/kak-rodit-rebenka.html>
- Памятка для родителей на русском языке: роды, вопросы здоровья, пособия, питание, ясли и детские сады: <https://mamawpolsce.wordpress.com/publikacje/>

Рекомендуется вступить в локальные Facebook-группы для мам — там обсуждают актуальные темы:

- Варшава: <https://www.facebook.com/groups/1421987308125838/>
- Краков: <https://www.facebook.com/groups/1633926246850611/>
(Ищите похожие группы по другим городам Польши.)



Школа

Начальная школа

Чтобы записать ребёнка в школу, найдите ближайшую к месту проживания — **районная школа обязана принять ребёнка**, особенно если вы замельдованы (прописаны). Без прописки приём возможен, но по усмотрению директора. Если школа отказывает даже при наличии прописки, обращайтесь в уряд гмины или ищите свободные места в других учреждениях.

Переход из одной школы в другую возможен. Лучше иметь документы о предыдущем обучении, но их отсутствие не препятствие — нужно лишь подать заявление, указав количество полных лет обучения и название школы.

Ваши права:

- Бесплатное обучение в государственных школах для детей от 7 до 18 лет;
- Необязательное знание польского — ребёнка обязаны принять;
- Дополнительные занятия польским как иностранным организуются бесплатно;
- При необходимости доступны дополнительные занятия по другим предметам;
- Дети и родители имеют право на психологическую поддержку.

Полезные ресурсы:

- Рейтинг школ: <https://waszaedukacja.pl/ranking>
- База по всем учебным заведениям: <https://www.edubaza.pl>

После 8 класса

После окончания 8 класса учащиеся сдают экзамен, по результатам которого подают документы в лицеи, техникумы и отраслевые школы.

Количество мест зависит от баллов. Рассчитать баллы можно по калькулятору:

<https://waszaedukacja.pl/artykuly/jak-obliczyc-punkty-do-szkoly-sredniej>

Подробнее о типах школ:



Co-funded by
the European Union

<https://www.transfergo.pl/ru/obuchenie-v-polshe-posle-8-klassa>

В большинстве городов можно подать документы максимум в 3 школы, но в Кракове и Варшаве — ограничений нет.

Полицеальная школа (Szkoła policealna)

Это образовательное учреждение для людей от 18 лет (верхнего порога возраста нет), позволяющее получить профессиональное образование. Часто это альтернатива колледжу. Обучение может быть бесплатным, особенно по востребованным в регионе специальностям.

Обучение на польском языке. Многие школы предлагают курсы польского параллельно с основной программой.

Важно: пропуски и плохая посещаемость могут повлиять на легализацию, если основанием вашего пребывания в Польше является обучение.

Документы для поступления:

- Свидетельство об окончании школы с присяжным переводом (с 2006 года — с нострификацией);
- 2 фотографии (3,5x4,5 см);
- Копия паспорта (или карты побыту).

Регистрируйтесь только в школах из государственного реестра: <https://rspo.gov.pl/> — это гарантия диплома гособразца, который котируется в ЕС и позволяет работать без opina starosty.

Подробнее: <https://in-poland.com/politsealnaya-shkola-obrazovanie-dlya-vzroslykh-otvety-na-voprosy>

Университет

При поступлении в вуз важно заранее связаться с отделом по работе с иностранцами — они уточнят, какие действия нужны от вас для поступления.



Co-funded by
the European Union

Основанием для поступления может быть:

- Świadectwo maturalne — польский аттестат зрелости;
- или аттестат зрелости из другой страны — в этом случае требуется нострификация.

Нострификация проводится в Kuratorium Oświaty.

Понадобятся:

- оригинал аттестата + присяжный перевод;
- апостиль + перевод;
- справка из школы о количестве часов, программе и шкале оценок;
- справка из консульства о праве продолжать обучение;
- копия документа, удостоверяющего личность.

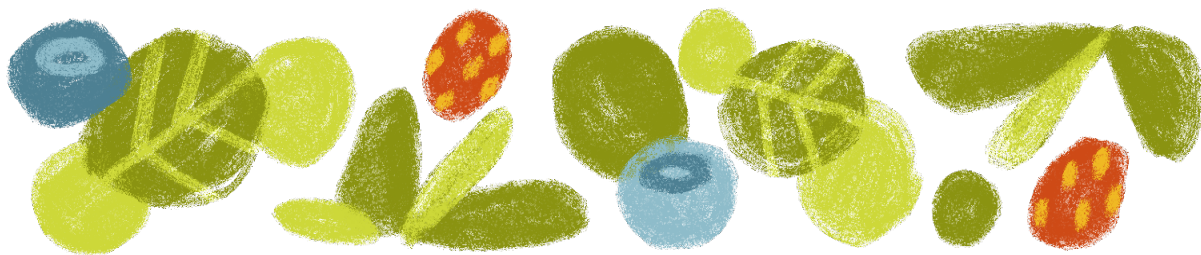
Подать заявление можно в течение всего года. Рассмотрение — до 1 месяца (в сложных случаях — до 2 месяцев). Подача — в зависимости от места жительства или главного офиса университета.

Информация по нострификации:

- <https://www.kuratorium.waw.pl/pl/poradnik-klienta/inne-sprawy/uznanie-swiadectw-uzysk/5423,Uznanie-swiadectw-uzyskanych-za-granica.html>
- <https://kuratorium.krakow.pl/category/sprawy-zalatwiane-w-urzedzie/nostryfikacja/>
- <https://www.kuratorium.wroclaw.pl/category/zalatwianie-spraw/nostryfikacja-swiadectw/>



Co-funded by
the European Union



Дополнительные ресурсы и ссылки

Официальные порталы

- Центральный портал миграционной информации (на украинском и польском): <https://www.gov.pl/web/udsc/information-for-citizens-of-ukraine>
Здесь собрана актуальная информация по легализации, образованию, работе, медицине и другим важным вопросам для иностранцев, в том числе беженцев из Украины.
- Платформа InfoOpt – актуальные данные по документам, образованию, праву, работе: <https://infoopt.pl/>
Удобна тем, что статьи регулярно обновляются, язык — простой и понятный.

Официальные сайты областных администраций (воеводств) – для проверки информации о подаче на карту побыту, приглашениях, разрешениях на работу:

1. Варминьско-Мазурское воеводство: gov.pl/web/uw-warminsko-mazurski/obsługa-cudzoziemcow-i-zaproszenia
2. Великопольское воеводство: migrant.poznan.uw.gov.pl
3. Западно-Поморское воеводство: gov.pl/web/uw-zachodniopomorski/informacje-dla-cudzoziemcow
4. Куявско-Поморское воеводство: cudzoziemiec.bydgoszcz.pl



Co-funded by
the European Union

5. Люблинское воеводство: cudzoziemcy.lublin.uw.gov.pl
6. Любушское воеводство: gov.pl/web/uw-lubuski/cudzoziemcy
7. Лодзинское воеводство: wsoic.lodzkie.eu
8. Малопольское воеводство: malopolska.uw.gov.pl
9. Мазовецкое воеводство: migrant.wsc.mazowieckie.pl
10. Нижнесилезское воеводство: gov.pl/web/dolnoslaski-uw/cudzoziemcy3
11. Опольское воеводство: cudzoziemcy.e-wojewoda.pl
12. Подкарпатское воеводство: rzeszow.uw.gov.pl
13. Подляское воеводство: gov.pl/web/uw-podlaski/cudzoziemcy-legalizacja-pobytu
14. Поморское воеводство: gov.pl/web/uw-pomorski/sprawy-cudzoziemcow
15. Силезское воеводство: katowice.uw.gov.pl
16. Свентокшиское воеводство: kielce.uw.gov.pl

Министерства Польши (официальные сайты)

1. Министерство здравоохранения: gov.pl/web/zdrowie
2. Министерство цифровизации: gov.pl/web/cyfryzacja
3. Министерство образования: gov.pl/web/edukacja



**Co-funded by
the European Union**

4. Министерство финансов: gov.pl/web/finanse
5. Министерство фондов и региональной политики: gov.pl/web/fundusze-regiony
6. Министерство инфраструктуры: gov.pl/web/infrastruktura
7. Министерство климата и окружающей среды: gov.pl/web/klimat
8. Министерство культуры и национального наследия: gov.pl/web/kultura
9. Министерство науки: gov.pl/web/nauka
10. Министерство национальной обороны: gov.pl/web/obrona-narodowa
11. Министерство промышленности: gov.pl/web/przemysl
12. Министерство семьи и социальной политики: gov.pl/web/rodzina
13. Министерство сельского хозяйства и развития деревни: gov.pl/web/rolnictwo
14. Министерство развития и технологий: gov.pl/web/rozwoj-technologie
15. Министерство спорта и туризма: gov.pl/web/sport
16. Министерство юстиции: gov.pl/web/sprawiedliwosc
17. Министерство внутренних дел и администрации (MSWiA): gov.pl/web/mswia
18. Министерство иностранных дел (дипломатия): gov.pl/web/dyplomacja



Co-funded by
the European Union

Дополнительная информация для иностранцев в Польше

- Формы и документы (DUW – Нижнесилезское воеводство): przybysz.duw.pl/dokumenty-do-pobrania
- Сравнение стоимости жизни по городам (неофициальный ресурс): numbeo.com/cost-of-living
- Общая информация для мигрантов (неофициальный ресурс): migrant.info.pl
- На русском языке: консультации и помощь: poland-consult.com