



Co-funded by
the European Union

Жизнь в Нидерландах

Путеводитель для украинцев





Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
I. ЛЕГАЛИЗАЦИЯ И ДОКУМЕНТЫ	6
Временная защита (Temporary Protection Directive / Tijdelijke Bescherming)	6
1. Кто подпадает под защиту	6
Часто задаваемые вопросы по статусу временной защиты	7
2. Если вы не подпадаете под статус временной защиты	8
Регистрация и легализация	8
1. Регистрация в муниципалитете (gemeente)	8
2. Документ о пребывании	9
Права украинских беженцев	9
1. Работа	9
2. Жилье	9
3. Образование	9
4. Медицинская помощь	9
Въезд и выезд	10
Истечение временной защиты	10
Дополнительные правовые аспекты	11
Налоги: что нужно знать	11
II. РАЗМЕЩЕНИЕ И ЖИЛЬЁ	14
Типы проживания	14
Аренда жилья	14
Покупка жилья	16
Советы по поиску квартиры	17
III. ЗДРАВООХРАНЕНИЕ	18
Общая информация	18



🛡 Медицинская страховка для украинцев с временной защитой (RMO)	18
Получение медицинской помощи	20
1. Врач общей практики (Huisarts)	20
2. Неотложная медицинская помощь	21
3. Лекарства и аптеки (Apotheek)	22
4. Специализированная медицинская помощь	22
5. Стоматологическая помощь (Tandarts)	22
6. Психологическая помощь	23
7. Беременность, роды и послеродовая помощь в Нидерландах	24
8. Вакцинация и профилактика	26
9. Полезные ресурсы	28
10. Советы при обращении к врачу	28
IV. РАБОТА, ФИНАНСЫ	29
Пособие (leefgeld)	29
Устройство на работу	31
🧑🏻💼 Ресурсы для трудоустройства	31
Трудоустройство для украинских медработников	32
Трудоустройство для украинских учителей	33
Трудовые права	33
Минимальный размер оплаты труда	34
Удерживаемые при оплате труда налоги	34
Дополнительные выплаты и пособия	34
❓ Нужно ли открывать нидерландский банковский счет для получения зарплаты?	35
❓ Могу ли я одновременно получать зарплату и муниципальное пособие на проживание (leefgeld)?	35
Предпринимательство	35
Чтобы открыть собственный бизнес в Нидерландах:	35
V. ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ	37
🚗 Личный и общественный транспорт	37
🚏 Общественный транспорт	37
🚲 Велосипеды	37
🚗 Машина в Нидерландах	38
🛒 Продуктовые магазины (супермаркеты)	39
👕 Одежда и обувь	40
🧼 Бытовая химия и товары для дома	41



Co-funded by
the European Union

Аптеки и здоровье	41
Онлайн-сервисы и ресурсы	41
Бесплатные и социальные ресурсы	41
Полезные приложения	42
VI. ОБРАЗОВАНИЕ И СОЦИАЛИЗАЦИЯ	43
Образование в Нидерландах	43
Дошкольное образование	43
Начальная школа (Basisonderwijs)	44
Средняя школа (Voortgezet onderwijs)	44
Переходы между уровнями	44
Высшее образование: три уровня	44
Подтверждение образования, полученного в Украине или за рубежом	46
NL Курсы нидерландского языка	46
Часто задаваемые вопросы об образовании в Нидерландах	47
Социальная поддержка и волонтерство	49
Социальные инициативы	50
Другие мероприятия по различным регионам Нидерландов	50

Отказ от ответственности: Европейская комиссия поддерживает выпуск данной публикации. Содержание отражает взгляды авторов. Комиссия не несет ответственности за любое возможное использование содержащейся в ней информации.



Co-funded by
the European Union



Введение

С начала полномасштабного вторжения России в Украину в феврале 2022 года Европейский союз впервые с момента принятия в 2001 году активировал Директиву о временной защите (Temporary Protection Directive, TPD). Эта мера предоставила украинцам немедленный доступ к праву на проживание, трудоустройство, базовое медицинское обслуживание и образование во всех странах ЕС без необходимости проходить длительную процедуру получения убежища.

Однако травмы и неопределённость, с которыми сталкиваются вынужденные переселенцы, требуют большего, чем базовая помощь. Гражданам Украины, оказавшимся в странах ЕС, нужна не только практическая помощь, но и поддержка, которая поможет им обрести уверенность, наладить жизнь заново и почувствовать себя на своём месте в новом окружении. Наша инициатива направлена на то, чтобы оказать такую поддержку — помочь украинцам получить навыки, знания и уверенность, необходимые для интеграции и благополучия.

Этот справочник разработан как практическое и надёжное руководство для украинцев, начинающих жизнь в Нидерландах. Он охватывает ключевые темы, такие как вид на жительство, жильё, трудоустройство, образование, доступ к медицинским и социальным услугам. Мы надеемся, что он даст не только информацию, но и ощущение поддержки и уверенности тем, кто начинает всё заново в новой стране.



Co-funded by
the European Union



I. Легализация и документы

Временная защита (Temporary Protection Directive / Tijdelijke Bescherming)

С 4 марта 2022 года Евросоюз активировал **Директиву о временной защите**, которая распространяется и на Нидерланды. Она предоставляет украинским беженцам:

- право на проживание и работу;
- право на жилье;
- доступ к медицинской помощи;
- доступ к образованию;
- право на социальную помощь;
- право на бесплатные курсы нидерландского языка.

Подтверждением статуса временной защиты является **О-документ** или **стикер**: оба выдаются в IND — Нидерландской миграционной службе.

1. Кто подпадает под защиту

Право на временную защиту имеют:

- граждане Украины, проживавшие в Украине до 24 февраля 2022 года;
- лица со статусом беженца или гуманитарным статусом в Украине;
- члены семьи вышеуказанных категорий;
- **неграждане Украины**, если они имели **долгосрочный вид на жительство в Украине** и не могут безопасно вернуться в страну происхождения (при условии подачи заявления до 4 марта 2023 года). Например, одно из следующих условий:
 - 23 февраля 2022 года вы имели международную защиту в Украине, например, как признанный беженец. Или у вас была другая форма



Co-funded by
the European Union

временной (национальной) защиты, поскольку в стране происхождения вам небезопасно.

- На 23 февраля 2022 года у вас был действительный постоянный вид на жительство в Украине. Вы покинули Украину после 26 ноября 2021 года и отправились в другую страну ЕС. И вы не возвращались в страну происхождения после 23 февраля 2022 года.
- Больше информации на [сайте IND \(Нидерландской миграционной службы\)](#)

Часто задаваемые вопросы по статусу временной защиты

✅ До какого времени я могу оставаться в Нидерландах по TPD?

Согласно последнему продлению, вы имеете право находиться в Нидерландах по TPD до **4 марта 2027 года**. Это продление было принято Советом Европейского Союза в июне 2024 года. [Government.nl](#)

✅ Что произойдет после марта 2027 года?

Пока нет окончательного решения о будущем после окончания действия TPD. Нидерланды и другие страны ЕС рассматривают возможные варианты, включая продление защиты, возвращение или переход на другие формы разрешений на проживание.

✅ Могу ли я подать заявление на постоянное проживание или убежище?

Да, вы можете подать заявление на **убежище** или **регулярное разрешение на проживание** (например, по работе или учебе). Однако подача заявления на убежище может повлиять на ваш текущий статус по TPD. Рекомендуется получить юридическую консультацию перед подачей заявления. [RefugeeHelp.nl](#)

✅ Могу ли я привезти членов семьи из Украины?

Да, вы можете подать заявление на **воссоединение семьи**. Это касается ближайших родственников, таких как супруг(а) и несовершеннолетние дети. Процедура требует подачи соответствующего заявления и предоставления необходимых документов.

✅ Что делать, если мои правовые документы истекают?

Если срок действия вашего **стикера** или **О-документа** истекает, но вы получили письмо от IND о продлении, ваш документ остается действительным до 4 марта 2026 года. Если вы не получили такое письмо, рекомендуется связаться с IND для получения разъяснений. [IND.nl](#)

✅ Где я могу получить бесплатную юридическую помощь?



Co-funded by
the European Union

Вы можете обратиться за бесплатной юридической помощью в следующие организации:

1. **VluchtelingenWerk Nederland (VWN)** — предоставляет консультации по вопросам убежища, воссоединения семьи и другим юридическим вопросам.
2. **Het Juridisch Loket** — предлагает бесплатные юридические консультации для лиц с низким доходом. Подробнее: [Бесплатные юрконсультации](#)

2. Если вы не подпадаете под статус временной защиты

Например, у вас нет действующего украинского паспорта, действующего ВНЖ Украины или статуса беженца на 23 февраля 2022 г.

- Вы можете подать на убежище. Подробнее (на английском): [IND - Asylum procedure](#).

Регистрация и легализация

1. Регистрация в муниципалитете (gemeente)

А. Зарегистрируйтесь в муниципалитете

Вы должны зарегистрироваться в муниципалитете (gemeente), где фактически проживаете. Ваши данные будут внесены в **Basisregistratie Personen (BRP)** — Базу персональных данных населения. Это необходимо, чтобы государственные органы Нидерландов знали о вашем пребывании в стране.

Зарегистрироваться в BRP имеют право:

- граждане Украины;
- лица с **бессрочным видом на жительство в Украине**, действовавшим по состоянию на 23 февраля 2022 года.
Для регистрации потребуется удостоверение личности или его копия.

В. Получение BSN (персонального номера)

После регистрации в BRP вы автоматически получаете **BSN (Burgerservicenummer)** — персональный идентификационный номер гражданина. Обычно он выдается в течение 4 недель после подачи заявления в муниципалитете.

BSN необходим для:

- трудоустройства;
- оформления медицинской страховки;
- подачи заявлений на субсидии и другие госуслуги.



Co-funded by
the European Union

!! **Важно:** проверьте, чтобы данные в BRP были актуальны. Например, семейное положение (брак, дети и т.п.) может повлиять на ваше право на получение пособий или льгот.

С. Оформите DigiD (цифровую идентификацию)

После получения BSN вы можете создать аккаунт **DigiD** — это ваш цифровой «паспорт» для онлайн-доступа к государственным сервисам.

Создать DigiD можно на сайте: www.digid.nl

Информация от правительства:

[Government.nl – Registration in the Netherlands](https://www.government.nl/topics/migration-and-asylum/registration-in-the-netherlands)

2. Документ о пребывании

IND выдает:

- **O-document** (временный ВНЖ) или стикер в паспорте;
- Если у вас нет свидетельств легального пребывания в Украине на 23 февраля 2022 г. и вы не попадаете под директиву о временной защите, вы можете получить W-document.
- Подробности (на английском): [IND — Документы временной защиты](#)

Права украинских беженцев

1. Работа

- Право работать без разрешения (twv).
- Работодатель обязан уведомить UWV (на нидерландском): [UWV – Employment Ukrainian refugees](#)

2. Жилье

- Размещение осуществляется через **COA**, муниципалитеты или частные инициативы.

3. Образование

- Дети обязаны посещать школы. Подробнее (на английском): [Education for Ukrainians](#)
- Взрослые имеют право на интеграционные и языковые курсы.

4. Медицинская помощь



Co-funded by
the European Union

- Медобслуживание покрывается через **Regeling Medische zorg Ontheemden (RMO)**.

Въезд и выезд

1. Путешествия

- При наличии действующего украинского биометрического паспорта возможны поездки в ЕС по **правилам безвизового режима** (до 90 дней в течение 180-дневного периода), включая поездки в Украину и выезд обратно, однако выезд за пределы ЕС не может быть дольше 28 дней.
- При нарушении указанных сроков статус временной защиты может быть аннулирован и понадобится регистрироваться заново. Это не актуально, если у вас есть дополнительные документы, свидетельствующие о резидентстве в Нидерландах.
- При отсутствии действующего украинского биометрического паспорта вы можете вернуться в Нидерланды лишь при соблюдении следующих условий:
 - вы не выезжали за пределы Шенгенской зоны или находились в Украине менее 28 дней.
 - вы не были депортированы из Нидерландов.

2. Возвращение после поездки в Украину

- Возвращение возможно, если статус временной защиты не утрачен или есть дополнительные документы, подтверждающие резидентство в Нидерландах. В ином случае – повторная регистрация (сначала в муниципалитете, затем в IND).
Уточнить: [IND – Temporary protection reapplication](#)

Истечение временной защиты

1. Срок действия

- Текущая защита продлена до **4 марта 2026 года**.
Источник: [IND – Extension of Temporary Protection](#)

2. В случае окончания

- Возможность подать на:
 - убежище (Asylum procedure);
 - рабочее разрешение (Work and residence);
 - воссоединение семьи.



Дополнительные правовые аспекты

1. Социальная помощь

- Ежемесячные выплаты:
 - на питание;
 - одежду и личные расходы;
 - доплаты при проживании в частном жилье.
- Подробнее: [Rijksoverheid – Leefgeldregeling Oekraïne](#)

Если беженец в возрасте 18 лет и старше начинает работать, выплата пособия на жизнь для всей семьи прекращается. Это также происходит, если кто-то в возрасте 18 лет и старше получает пособия от нидерландского правительства. Например, пособие по безработице или пособие по инвалидности. Подробнее: в **разделе IV**.

2. Банковские счета

Чтобы открыть расчетный счет, украинский беженец должен быть совершеннолетним, иметь действительное удостоверение личности и, во многих случаях, получить номер обслуживания граждан в одном из нидерландских муниципалитетов.

Если у украинского беженца нет действительного документа, удостоверяющего личность, существуют дополнительные виды документов, которые могут быть использованы для подачи заявления на нидерландский расчетный счет:

- Национальный украинский паспорт в сочетании с так называемой «справкой об установлении личности»;
- Просроченный англоязычный украинский загранпаспорт, возобновленный посольством Украины;
- Украинский постоянный вид на жительство, действительный до 24 февраля 2022 года, в сочетании с действительным паспортом другой страны, не входящей в ЕС;
- Действующий так называемый документ О, который может быть выдан Службой иммиграции и натурализации Нидерландов (IND) с июня для украинских беженцев без признанных документов, удостоверяющих личность.
- Подробнее (на украинском): [Betaalvereniging Nederland – Ukrainian refugees and banking](#)

Налоги: что нужно знать

◆ 1. Если вы не работаете и живете в муниципальном жилье (opvang)



- **Подходный налог (inkomstenbelasting):**

Не применяется, если у вас **нет дохода** (вы не работаете и не получаете доход из-за рубежа).



Вы не обязаны подавать налоговую декларацию, если получаете только пособие (leefgeld).

- **Муниципальные налоги (gemeentelijke belastingen):**

Как правило, за жилье в orvang-e **не взимаются муниципальные налоги**, такие как:

- налог на отходы (afvalstoffenheffing),
- налог на воду и канализацию (rioolheffing),
- налог на владение жильем (onroerendezaakbelasting).

- Эти расходы покрываются муниципалитетом или организацией COA.



Вы можете получить письмо с информацией о налогах — в таком случае рекомендуется подать заявление на освобождение (kwijtschelding).

- **Медицинская страховка (zorgverzekering):**

При проживании в orvang вы **не обязаны оформлять обычную страховку** — медицинское обслуживание покрывается через отдельную схему RMO – Regeling Medische zorg Ontheemden. Подробнее: **в Разделе III**.

◆ 2. Если вы начинаете работать

Тогда для вас активируются следующие налоговые обязательства:

- **Подходный налог:**

Удерживается автоматически с зарплаты. Ставки варьируются, но начинаются от ~36,93% (включая социальные взносы).



Работодатель подает данные в налоговую (Belastingdienst).

- **Обязательная медицинская страховка:**

Вы **должны оформить страховку** самостоятельно. Это требование для всех, кто получает доход в Нидерландах.



Вы можете подать на **zorgtoeslag** — субсидию на страховку.

◆ 3. Нужно ли подавать налоговую декларацию?

- **Не обязательно, если:**

- у вас нет работы;
- вы живете в orvang и не получаете доходов;
- вы не получали выплаты от налоговой (например, toeslagen).



- **Рекомендуется:**

- если вы работали хотя бы часть года;
- если получали выплаты или оплату из-за границы;
- если хотите вернуть налог (например, за перерасчет при смене работы).

◆ 4. Освобождение от налогов (Kwijtschelding)

Если вы получили налоговое письмо, но не можете платить — можно подать заявку на **освобождение**.

Заявка подается через сайт вашего **муниципалитета (gemeente)**.

Пример для Амстердама:

👉 [Amsterdam — Kwijtschelding aanvragen](#)

📌 Краткий итог по налогам:

Ситуация	Налоги	Страховка	Комментарий
Не работаете, живете в <i>opvang</i>	Нет	Через RMO	Почти все покрывается
Работаете	Да	Обязательна	Надо подавать декларацию
Живете в частном жилье	Возможно	Обязательна	Можно получить целевые субсидии (<i>toeslagen</i>)



Co-funded by
the European Union



II. Размещение и жильё

Типы проживания

Украинские беженцы могут проживать в трёх типах жилья:

1. **Муниципальные приюты (opvanglocaties)** – предоставляются местными властями, включают питание и базовые услуги. Проживает около **60%** украинцев.
2. **Проживание у принимающих семей** – около **35%** украинцев в частном размещении проживали у нидерландских или украинских семей (данные Opora, 2023).
3. **Арендованное жильё** – около **42%** украинцев в Амстердаме арендовали жильё самостоятельно. Это чаще всего семьи с высоким уровнем образования и работой в ИТ, образовании или менеджменте.

Аренда жилья

1. Где искать жильё

 Онлайн-платформы:

- [Funda.nl](https://funda.nl) — один из самых популярных сайтов (часто агентства)
- [Pararius.com](https://pararius.com) — агрегатор объявлений от агентств
- [Kamernet.nl](https://kamernet.nl) — для студентов и одиночек (комнаты, студии)
- [Huurwoningen.nl](https://huurwoningen.nl) — агрегатор объявлений от агентств
- **[Facebook группы]:** «Ukrainians in the Netherlands», «Rooms/Housing in Amsterdam», и др.

2. Типы аренды

 Частная аренда (*vrije sector*)

- Без ограничений по доходу
- Более высокая цена



Co-funded by
the European Union

- Нет субсидий на жильё
- Обычно быстрее найти, но дороже

✓ Социальное жильё (*sociale huurwoning*)

- Для людей с низким доходом
- Цена аренды ≤ €879,66 (на 2025 год)
- Долгие очереди (от нескольких месяцев до лет)
- Требуется регистрация на сайтах типа:
 - [WoningNet](#)
 - [Woonnet Haaglanden](#)
 - [Thuis in Limburg](#)

3. Какие документы нужны

Чтобы снять жильё, обычно запрашивают:

-  Паспорт или ВНЖ
-  BSN (номер гражданина)
-  Выписку из BRP (регистрация по адресу)
-  Справку о доходах или работу (контракт / выписки с зарплатой)
-  Иногда — рекомендацию от предыдущего арендодателя

Если нет работы или дохода — потребуется **гарант (гарантийное письмо)** от человека с официальным доходом в Нидерландах.

4. Сколько стоит аренда

Город	Комната	Студия	Квартира (1 спальня)
Амстердам	€700–1200	€1000–1600	€1300–2200+
Роттердам / Гаага	€500–900	€850–1400	€1100–1800
Малые города	€350–700	€700–1100	€900–1500

Дополнительно:

- **Залог:** обычно 1–2 месяца аренды
- **Административный сбор:** иногда берут агентства (максимум один месячный платёж)

5. На что обратить внимание



Co-funded by
the European Union

- Проверяйте, зарегистрирован ли арендодатель или агентство
- Никогда не платите заранее, если не видели жильё и не подписали договор
- Убедитесь, что можно **прописаться (inschrijven)** — важно для получения пособий и страховки
- Подписывайте **договор аренды (huurcontract)** — даже на краткий срок

6. Полезные советы

- Запросите переводчика, если не уверены в условиях договора
- Объединяйтесь с другими арендаторами — дешевле снимать жильё вдвоём или втроём
- Проверьте, можно ли подать на **жилищную субсидию (huurtoeslag)** — если аренда $\leq$ €879 и доход ниже порога

Какие факторы влияют на шансы арендовать жильё?

- **Работающие взрослые в семье:** чем больше работающих, тем выше шанс арендовать.
- **Профессия:** наилучшие шансы у людей, работающих в IT, образовании, управлении.
- **Наличие детей:** снижает шансы из-за ограничений на количество жильцов.
- **Тип занятости:** предпочтение даётся людям с рабочим контрактом от 12 месяцев и выше.

Покупка жилья

Украинские перемещенные лица под временной защитой имеют право на приобретение недвижимости в Нидерландах, однако, но на практике с временным статусом **очень затруднительно, так как банки неохотно выдают ипотеку** украинцам с временным статусом:

- Нет ПМЖ или долгосрочной визы.
- Нет постоянного контракта.
- Нет кредитной истории в Нидерландах.
- Нет капитала на первый взнос (обычно 10–20%).

Одобрение ипотеки возможно в исключительных случаях, например, если:

- Один из членов семьи — гражданин ЕС.
- Есть долгосрочный доход и сбережения.
- Найден банк, готовый пойти на риск.

Для поиска жилья рекомендуется использовать вебсайты, указанные выше в разделе об аренде, но есть и другие: [Jaap.nl](https://www.jaap.nl) и [Huislijn.nl](https://www.huislijn.nl) часто публикуют объявления о недвижимости, которые не представлены на популярных сайтах, поэтому просмотр нескольких сайтов увеличивает ваши шансы найти уникальные предложения.



Советы по поиску квартиры

- Используйте **несколько платформ**, чтобы максимально расширить поиск и найти объекты, которые могут быть представлены не везде.
- По возможности **настройте оповещения или уведомления**, чтобы быстро узнавать о новых объявлениях, так как рынок быстро меняется. Можно использовать сервисы, присылающие подходящие варианты с очень большого количества компаний сразу на почту, например, rentslam.com.
- Заранее подготовьте документы (подтверждение дохода, удостоверение личности, принципиальное одобрение ипотечного кредита), так как конкуренция может быть высокой.
- Будьте осторожны с мошенниками; всегда проверяйте легитимность объявлений и никогда не платите до того, как лично осмотрите объект недвижимости.



Co-funded by
the European Union



III. Здравоохранение

Общая информация

Система здравоохранения в Нидерландах высоко развита, организована и основана на принципах страховой медицины. Каждый человек, проживающий в стране, должен иметь медицинскую страховку.

С 2022 года украинцы, находящиеся в Нидерландах по **временной защите (tijdelijke bescherming)**, имеют **особый доступ к медицинской помощи**, предоставляемой за счёт государства или через специальные программы.

Медицинская страховка для украинцев с временной защитой (RMO)

Вы застрахованы автоматически

Если у вас есть украинский паспорт/ID и **BSN (персональный номер в Нидерландах)**, вы **автоматически застрахованы по государственной программе RMO (Regeling Medische zorg Ontheemden)**. Отдельную страховку оформлять не нужно.

Что покрывает RMO

- Приём у семейного врача (huisarts)
- Лечение в больнице (неотложное и плановое)
- Лекарства по рецепту
- Помощь при беременности и родах
- Психологическая и психиатрическая помощь (частично)
- Стоматология: до 18 лет или при экстренной необходимости



Co-funded by
the European Union

Медицинская помощь за границей

Поездка за пределы Нидерландов?

➔ Нужно **разрешение от страховой (RMO)**.

В экстренных случаях помощь может быть компенсирована, но **обычно лечение за границей не оплачивается**.

Как узнать номер своей страховки RMO

Номер RMO вам может понадобиться только по запросу врача.

Чтобы узнать его:

 Позвоните по номеру: **085 - 0501 420**

Укажите:

- BSN
- Дату рождения
- Фамилию

Если у вас нет BSN

Вы не зарегистрированы в муниципалитете (BRP)?

➔ Всё равно имеете **право на бесплатную медпомощь**.

Расходы покрываются из бюджета для незастрахованных — вам ничего делать не нужно.

Если вы не гражданин Украины

Если вы подаёте на убежище, применяется другая система — **RMA** (для просителей убежища). Вы также **не платите за медуслуги**.

 Полная информация и контакты на украинском:

 moeukraine.nl

Базовый пакет (Basispakket)

- Обязателен для всех жителей страны.
- Включает основные медицинские услуги: посещение врача, госпитализация, роды, неотложная помощь и т. д.
- Стоимость и наполнение одинаковы у всех страховых компаний.
- Компании обязаны принять каждого заявителя без доплат за возраст или здоровье.
- Принцип системы — **социальная солидарность**: все участвуют в покрытии общих расходов на здравоохранение.



+ Дополнительное страхование

- Покрывает услуги, не входящие в базовый пакет (например, очки, физиотерапия).
- Не обязательно, можно отказаться.
- Условия и цены варьируются у разных страховых компаний.
- Страховщик имеет право отказать в приёме или запросить мед. данные.
- При оформлении собственной страховки **нормы RMO больше не применяются**.



Стоимость

- **Базовый взнос (nominale premie):** €120–150 в месяц.
- **Доходный взнос (ZVW):** процент от вашего дохода, платит работодатель.
- **Дети до 18 лет:** бесплатно по базовому пакету (нужна регистрация в течение 4 месяцев после рождения).



Финансовая помощь

- Люди с низким доходом могут получить **медицинское пособие (zorgtoeslag)**:
▶ Подробнее: [government.nl – healthcare benefit](https://www.government.nl/topics/healthcare-and-social-security/healthcare/zorgtoeslag)

Получение медицинской помощи

1. Врач общей практики (Huisarts)

Ключевая фигура в системе здравоохранения

Все медицинские обращения начинаются с **huisarts** — это семейный врач (аналог участкового терапевта), который:

- оказывает первичную помощь,
- выписывает рецепты,
- направляет к узким специалистам (например, кардиологу, дерматологу и т. д.),
- ведёт пациента длительно (как «ваш» личный врач).

Что делать:

1. Найдите huisarts в вашем районе и зарегистрируйтесь.
2. В экстренных ситуациях можно обратиться и без регистрации, но это не рекомендуется.
3. На приём нужно записываться заранее (онлайн или по телефону).



Co-funded by
the European Union

В Нидерландах при несрочных жалобах на здоровье Вы всегда должны сначала обращаться к своему участковому терапевту - huisarts. Например, если Вы беременны, нуждаетесь в медицинской консультации или у Вас психологические проблемы, такие как проблемы со сном, тревожность и депрессивные мысли.

Если вы, к примеру, простудились, не обязательно сразу идти к участковому терапевту. Вы можете купить лекарства от простуды в аптеке или аптечно-парфюмерном магазине (Kruidvat, Etos и другие). Если простуда не проходит, то можно записаться на прием к участковому терапевту.

Приложение Arene

Ваш участковый терапевт находится далеко от вашего дома или у вас еще нет участкового терапевта? Вы можете воспользоваться мобильным приложением Arene, чтобы быстро связаться с терапевтом. С помощью этого приложения вы можете задать вопрос терапевту, проверить результаты анализов или запросить повторный рецепт. Вы также можете записаться на видеозвонок к терапевту. Чтобы воспользоваться приложением, вам необходимо зарегистрироваться

Ссылка: <https://www.arene.nl/samenwerken/registratie-oekraiense-vluchtelingen>

Приложение Uwzorgonline

Вы уже зарегистрировались у участкового терапевта? Значит, вы можете пользоваться мобильным приложением 'Uwzorgonline'. С помощью этого приложения вы можете задать вопрос своему терапевту, записаться к нему на прием, посмотреть результаты анализов или запросить повторный рецепт.

Ссылка: <https://uwzorgonline.nl/consumenten/>

2. Неотложная медицинская помощь

Дежурный участок семейных врачей для неотложной помощи

Клиника семейного врача закрыта, но вам срочно требуется медицинская помощь и вы не можете ждать до завтра или до понедельника? Вы можете позвонить на дежурный пост семейных врачей вашего района. Дежурные врачи оказывают помощь в вечернее время и в выходные дни.

По телефону сотрудник уточнит, можете ли вы прийти на дежурный пост или вам лучше записаться на обычный прием у семейного врача. Также дежурный может направить вас в отделение неотложной помощи в больнице.

Внимание: прежде чем отправиться в отделение неотложной помощи при больнице, всегда звоните в дежурный пост семейных врачей. Единственное исключение —



ситуации, угрожающей Вашей жизни. В этом случае звоните 112 для вызова машины скорой помощи.

- **Телефон скорой помощи: 112** — только при угрозе жизни.
- **Телефон неотложной помощи (не опасно для жизни):** можно найти у вашего huisarts или в интернете, указав ваш город + “huisartsenpost”.

3. Лекарства и аптеки (Apotheek)

- Рецептурные лекарства выдаются по рецепту от huisarts или специализированного врача.
- Лекарства можно получить в **аптеке (apotheek)** рядом с домом. В аптеке необходимо сначала зарегистрироваться (часто онлайн на сайте аптеки). При назначении препарата вы сообщаете врачу, в какой аптеке вы зарегистрированы; затем вы получаете сообщение или звонок от аптеки, когда препараты готовы к выдаче. Для получения достаточно удостоверения личности, бумажный рецепт не требуется.
- Безрецептурные препараты, такие как обезболивающие, жаропонижающие, препараты от изжоги и др., можно приобрести в супермаркетах и магазинах бытовой химии: Etos, Kruidvat и др..
- Аптеки открыты обычно с 8:00 до 17:30, экстренные дежурные аптеки работают вечером и в выходные.

4. Специализированная медицинская помощь

- Вы не можете попасть к узкому специалисту (кардиологу, неврологу, хирургу и т.д.) **напрямую**.
- Сначала нужно получить направление от huisarts.
- Прием может быть через несколько недель, в зависимости от срочности.

5. Стоматологическая помощь (Tandarts)

- Найти стоматолога (tandarts) можно по месту жительства и записаться на прием через сайт или по телефону.
- Помощь взрослым: стоматологическая помощь **не покрывается RMO**, кроме экстренных случаев. RMO возмещает лечение полости рта только в случае острой боли, и не более 350 евро в год. При этом важно, чтобы клиника или врач участвовали в программе RMO, в противном случае RMO не возмещает расходы.
- RMO не возмещает расходы на лечение у ортодонта. Но в Нидерландах работает 16 ортодонтических практик TopOrtho, которые предлагают беженцам



неотложную ортодонтическую помощь стоимостью до 350 евро. TopOrtho является независимой клиникой, не связанной с RMO.

- Помощь детям до 18 лет: основные стоматологические услуги (осмотр, пломбы) — покрываются RMO.

6. Психологическая помощь

- Обратитесь к huisarts, он может:
 - направить к психологу (GGZ),
 - выписать лекарства,
 - предложить консультации в рамках базовой психологической помощи.
- Если вы получаете направление от семейного врача, **некоторые виды лечения оплачиваются вашей медицинской страховкой**. Спросите врача, какие виды лечения предоставляются для вас бесплатно.
- **Психологическая помощь на украинском языке**
 - "Empatia" — это программа психологической помощи для украинцев в Нидерландах на украинском языке. Вы можете обратиться в "Empatia", если вам нужна психологическая поддержка. Услуги "Empatia" возмещаются медицинской страховкой RMO.
 - Вам нужна психологическая поддержка? Позвоните по телефону доверия: 0031 10 200 5088 (пон-пт 9.00 -17.00 часов) или зайдите на вебсайт: <https://www.empatiaprogram.nl/>

Диагнозы и специализированные советы (РАС, СДВГ, ПТСР и другие)

- Если у вашего ребенка расстройство аутистического спектра, необходимо обратиться в службу педиатрической психологической помощи Jeugd-GGZ. Получить направление в Jeugd-GGZ можно через семейного врача, школьного врача или детское консультативное бюро. Также существует специальная группа в Facebook с информацией в помощь украинским детям с РАС в Нидерландах: <https://www.facebook.com/groups/669421607608625/>.
- Кроме расстройств аутистического спектра, у детей часто встречаются другие состояния, на которые стоит обратить внимание. Одно из них — **синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ, ADHD)**. В Нидерландах этот диагноз ставится психиатром или педиатром, после чего возможно назначение поведенческой терапии и, при необходимости, медикаментов. Родителям важно заранее информировать школу: на основе диагноза может быть составлен индивидуальный план поддержки (*ondersteuningsplan*).
- При подозрении на **дислексию** (нарушение чтения) нидерландские школы обязаны проводить первичную диагностику и при необходимости направляют на углублённое обследование. При подтверждении диагноза государство



может частично компенсировать расходы. Дополнительную помощь можно получить через школьную систему поддержки или страховую.

- Также нередко встречаются проблемы с письмом (**дисграфия**) и счётом (**дискалькулия**). Хотя эти состояния не всегда диагностируются официально, школы могут предоставить учебную поддержку в зависимости от индивидуальных потребностей ребёнка.
- При **нарушениях речи и задержках в развитии языка** логопедическая помощь доступна по направлению от семейного врача (*huisarts*). Иногда логопеды работают при школах. Страховая компания, как правило, покрывает такие услуги, если есть медицинское заключение.
- Учитывая военные события и вынужденный переезд, у детей могут проявляться **тревожные расстройства** или **посттравматический стресс**. В таких случаях помощь предоставляется через детскую психиатрическую службу (*jeugd GGZ*), однако следует учитывать, что может быть очередь. Также можно обратиться к школьному психологу или специалисту по социальной работе, если он есть в учебном заведении.
- Если у ребёнка диагностирована **эпилепсия**, важно сообщить об этом в школу и оформить специальный медицинский протокол. Лечение и наблюдение осуществляются через *huisarts* и педиатра, расходы покрываются страховкой.

7. Беременность, роды и послеродовая помощь в Нидерландах

Если вы подозреваете беременность

- Сделайте тест и обратитесь к **семейному врачу (huisarts)** или **акушерке (verloskundige)** — даже если сомневаетесь.
- Врач подтвердит беременность и расскажет о дальнейших шагах.
- У вас два варианта:
 - **Вы хотите сохранить беременность.**
 - **Вы хотите её прервать.**

Если вы не уверены

- Обратитесь к *huisarts* за консультацией.
- Можно также записаться на **анонимную консультацию** в специальной клинике.
- Вся информация остаётся **конфиденциальной**.

Если вы хотите прервать беременность

- Обсудите план действий с врачом.
- В Нидерландах аборт разрешён до **24-й недели**.
- Процедура **безопасна и легальна**. Это не влияет на возможность иметь детей в будущем.



✅ Если вы хотите сохранить беременность

- Найдите **акушерку** как можно раньше. Помочь может huisarts или менеджер центра приёма.
- Осмотры проводятся:
 - Каждые 4 недели (в начале),
 - Каждые 2–3 недели (во втором триместре),
 - Каждую неделю (в конце беременности).
- На приёмах проверяют развитие и сердцебиение ребёнка, давление, положение плода.

🖥 УЗИ

- Обычно проводится **3 УЗИ**. Они покрываются программой RMO.
- Дополнительные УЗИ — за свой счёт, если нет медицинских показаний.

👩‍👧 Послеродовая помощь (kraamzorg)

- Вы имеете право на **24 часа помощи в течение 8 дней** после родов (иногда больше).
- Помощница помогает:
 - Ухаживать за ребёнком и за собой,
 - Поддерживать чистоту в доме,
 - Ухаживать за другими детьми.
- Заявку на помощь подайте **до 20-й недели беременности**.

🧰 Подготовка к родам

- Соберите заранее сумку с вещами для родов.
- Вещи: одежда, документы, перекус, предметы гигиены.

🏠 Где рожать

- Вы можете рожать **дома, в больнице или в родильном отеле**.
- Если вы живёте в центре COA, то рожать будете в **больнице или роддоме**.

👶 После родов

- Врач проверяет ваше состояние, может наложить швы.
- Послеродовая помощница помогает в уходе за новорождённым.
- При необходимости можно получить **дополнительную помощь**.



Co-funded by
the European Union

- Обратитесь к гинекологу или huisarts для контроля восстановления.

Регистрация ребёнка

- В течение **3 дней** после рождения зарегистрируйте ребёнка в **муниципалитете**.
- Если вы не в браке — оформите официальное признание отцовства.
- Сообщите о рождении ребёнка в **IND** (форма M35-J).

Пособия и выплаты

- При рождении ребёнка вы можете получить:
 - **Детское пособие (kinderbijslag)** — через SVB.
 - **Kindgebonden budget** — при низком доходе.
 - **Kinderopvangtoeslag** — если ребёнок посещает ясли/сад.

Курс для беременных

- Можно пройти курс по беременности, родам и уходу за ребёнком.
- Варианты курсов — у акушерки.
- **RMO не покрывает** стоимость курса.

Детская консультация

- До 4 лет дети наблюдаются в **консультационном бюро (consultatiebureau)**.
- Там проводят регулярные осмотры и вакцинацию.

Завещание

- Вы можете оформить **завещание**, чтобы определить опекуна для ребёнка.
- Обратитесь в нотариальную контору или **Juridisch Loket**.

8. Вакцинация и профилактика

- Дети получают бесплатную вакцинацию согласно национальному календарю, это осуществляется через **консультационное бюро (consultatiebureau)**.
- Взрослым могут предложить вакцинацию от COVID-19, гриппа и др.
- Запросить вакцинацию можно через **huisarts** или **GGD** (Gemeentelijke Gezondheidsdienst).

В Нидерландах действует Национальная программа вакцинации, цель которой — защитить детей от инфекционных заболеваний. Эта программа является рекомендацией, но она не обязательна. Как родитель, вы можете выбрать, делать ли вашему ребенку прививки. В Нидерландах подавляющее большинство родителей делают своим детям прививки.



Для любой прививки, не входящей в Национальную программу, обращайтесь к участковому терапевту (huisarts).

Национальная программа вакцинации:

Возраст	Вакцинация	Защищает от
6–9 недель	1. Rota 2. DTaP-IPV-Hib-HBV*	Ротавирус Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит, <i>Haemophilus influenzae</i> типа В, гепатит В
3 месяца	1. Rota 2. DTaP-IPV-Hib-HBV 3. Pneumo	Ротавирус Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит, <i>Haemophilus influenzae</i> типа В, гепатит В Пневмококки
5 месяцев	1. DTaP-IPV-Hib-HBV 2. Pneumo	Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит, <i>Haemophilus influenzae</i> типа В, гепатит В Пневмококки
12 месяцев	1. DTaP-IPV-Hib-HBV 2. Pneumo	Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит, <i>Haemophilus influenzae</i> типа В, гепатит В Пневмококки
14 месяцев	1. MMR 2. MenACWY	Паротит, корь, краснуха Менингококковая инфекция типа ACWY
3 года	MMR	Паротит, корь, краснуха
5 лет	DT-IPV	Дифтерия, столбняк и полиомиелит
10 лет	HPV (2 дозы, 2-я через 6 месяцев)	Вирус папилломы человека
14 лет	1. DT-IPV 2. MenACWY	Дифтерия, столбняк и полиомиелит Менингококковая инфекция типа ACWY

* Только если мать не была привита от коклюша во время беременности (материнская прививка от коклюша), а также в особых случаях. Это обсудит с вами врач из клиники для новорожденных.



Co-funded by
the European Union

** Дети, родившиеся в период с 1 января 2016 года до конца 2021 года, получают 2-ю прививку MMR в возрасте от 5 до 9 лет.

Рекомендуется иметь список сделанных прививок, чтобы адаптировать календарь с учетом уже сделанных прививок.

9. Полезные ресурсы

- **Zorgverzekeringslijn** — бесплатная консультация о медицине и страховке: www.zorgverzekeringslijn.nl
- **Rijksoverheid** — правительственный сайт: www.rijksoverheid.nl
- **Pharos** — медицинская информация простым языком (в том числе на украинском): www.pharos.nl
- **GGD** — информация о профилактике, вакцинации, сексуальном здоровье: www.ggd.nl

10. Советы при обращении к врачу

1. Всегда имейте при себе:
 - a. BSN (персональный номер),
 - b. документ, подтверждающий временную защиту,
 - c. данные вашего huisarts.
2. Если вам нужен переводчик — скажите об этом заранее. Иногда муниципалитет или волонтеры могут помочь.
3. Не бойтесь обращаться к врачу — RMO покрывает необходимые расходы, и врачи в Нидерландах обязаны помочь всем нуждающимся, независимо от языка или статуса



IV. Работа, финансы

Пособие (leefgeld)

Украинские беженцы, находящиеся в Нидерландах по Директиве о временной защите (TPD), могут получать **пособие на проживание (leefgeld)**. Размер и условия получения этого пособия зависят от нескольких факторов, включая тип жилья, состав семьи и наличие дохода.

Пособие предоставляется украинским беженцам, которые:

- Зарегистрированы в муниципалитете и имеют **BSN (гражданский номер)**.
- Проживают в **муниципальном приюте** или у **частных лиц** (гостевые семьи).
- **Не имеют собственного дохода** (от работы, пособий по безработице или инвалидности). [RefugeeHelp](#)

Если **взрослый (18+)** член семьи **начинает работать или получать пособие**, выплата leefgeld прекращается для всей семьи с первого дня следующего месяца.

Размеры пособия с 1 января 2025 года

Пособие состоит из трёх компонентов и зависит от состава и размера семьи:

Возраст беженца и состав семьи	Деньги на одежду	Деньги на еду	Дополнительное пособие
Любой возраст, одинокий беженец без семьи	€62,66	€252,18	€77,16
Беженец 18 лет и старше, семья из 2 человек	€62,66	€252,18	€77,16
Беженец 18 лет и старше, семья из 3 человек	€62,66	€214,29	€77,16
Беженец 18 лет и старше, семья из 4 человек и более	€62,66	€189,13	€77,16



Co-funded by
the European Union

Беженец младше 18 лет, семья из 2 человек	€62,66	€210,05	€77,16
Беженец младше 18 лет, семья из 3 человек	€62,66	€178,53	€77,16
Беженец младше 18 лет, семья из 4 человек и более	€62,66	€157,61	€77,16

К одной семье относятся следующие лица:

- супруги или партнеры, приравненные к супружеским парам;
- их не состоящие в браке дети в возрасте до 18 лет;
- опекун, ответственный за не состоящих в браке детей в возрасте до 18 лет.

В состав семьи не входят:

- бабушки и дедушки;
- дяди и тети;
- женатые дети до 18 лет;
- дети в возрасте 18 лет и старше.

В соответствии с правилами они являются отдельным лицом или отдельной семьей.

Подробнее: [Пособие на проживание \(на нидерландском\)](#)



Как тип жилья влияет на пособие?

- **Муниципальный приют с питанием:** выплачивается только часть на одежду и личные расходы (€62,66).
- **Муниципальный приют без питания:** выплачиваются части на питание и одежду.
- **Проживание у частных лиц:** выплачиваются все три части пособия.
- **Собственное жильё (арендованное или купленное):** право на пособие отсутствует. [Utrecht.nl](https://www.utrecht.nl)



Обязанность сообщать о доходах

Если у вас появляется доход (работа, пособие), вы обязаны сообщить об этом в муниципалитет. В противном случае пособие может быть прекращено, и вам может быть начислен долг.



Зависимость от провинции или муниципалитета

Хотя базовые правила установлены на национальном уровне, некоторые детали (например, способ подачи заявления, сроки выплат) могут различаться в зависимости от муниципалитета. Рекомендуется обращаться в местный муниципалитет для получения точной информации.



Устройство на работу

Если вы находитесь в Нидерландах по Временной защите (Temporary Protection Directive, TPD), вы имеете право устраиваться на оплачиваемую работу **без необходимости** получения разрешения на работу (tewerkstellingsvergunning).
[Government.nl](https://www.government.nl)

Ресурсы для трудоустройства

Онлайн-платформы по поиску работы:

1. **Indeed Nederland** – одна из крупнейших платформ по поиску вакансий в Нидерландах:
 <https://www.indeed.nl>
2. **Nationale Vacaturebank** – популярная нидерландская доска вакансий с фильтрами по уровню образования и региону:
 <https://www.nationalevacaturebank.nl>
3. **LinkedIn** – для поиска квалифицированной работы, особенно в международных и англоязычных компаниях:
 <https://www.linkedin.com/jobs>
4. **Werk.nl** – официальный сайт Агентства по страхованию работников (UWV), предлагающий вакансии и информацию о правах работников:
 <https://www.werk.nl>
5. **Glassdoor Netherlands** – для поиска работы с возможностью прочитать отзывы о работодателях:
 <https://www.glassdoor.nl>

Агентства по трудоустройству (Uitzendbureaus):

1. **Randstad** – крупнейшее агентство по подбору персонала в Нидерландах:
 <https://www.randstad.nl>
2. **Tempo-Team** – входит в Randstad Group, предлагает множество вакансий для начинающих и мигрантов:
 <https://www.tempo-team.nl>
3. **Manpower Nederland** – международное агентство, активно работающее с временной занятостью:
 <https://www.manpower.nl>
4. **YoungCapital** – специализируется на вакансиях для студентов, молодых специалистов и англоязычных кандидатов:
 <https://www.youngcapital.nl>
5. **Start People** – один из лидеров рынка временной занятости:
 <https://www.startpeople.nl>
6. **OTTO Work Force** – работает с мигрантами, включая украинцев и поляков; предлагает работу в логистике, сельском хозяйстве и производстве:
 <https://www.ottoworkforce.com/nl>

Подробнее (на английском): [RefugeeHelp – Агентства по трудоустройству](#)



Co-funded by
the European Union

Для трудоустройства необходимо иметь:

- действительный паспорт;
- стикер или О-документ от IND, подтверждающий ваш статус временной защиты;
- номер BSN (гражданский сервисный номер).
- Подробнее: [Government.nl](https://www.government.nl); [RefugeeHelp](https://www.refugeehelp.nl)

Подробнее: [RefugeeHelp – Условия работы](https://www.refugeehelp.nl)

Трудоустройство для украинских медработников

Для работы в медицинских учреждениях Нидерландов необходимо выполнить ряд требований, особенно если речь идет о высококвалифицированных медицинских профессиях: старший медицинский персонал (врач, врач-стоматолог, фармацевт), средний медицинский персонал (медсестра, фельдшер, и т.д.).

Исключение составляют ассистенты в стоматологических и ортодонтических клиниках. Ниже представлены основные шаги и необходимые документы:



1. Признание медицинского диплома

Если вы хотите работать в регулируемой медицинской профессии (например, врач, медсестра, фармацевт), необходимо пройти процедуру подтверждения диплома и сдать экзамен по нидерландскому языку. Эта траектория обычно занимает от 3 до 7 лет и включает сдачу дорогостоящих экзаменов.

Для начала процедуры вам потребуются:

- Копия паспорта или другого удостоверения личности
- Копия диплома и приложения с оценками
- Заверенный перевод документов, если они не на английском, немецком, французском или нидерландском языке

Дополнительную информацию можно найти на сайте (на английском): [BIG-register](https://www.big-register.nl)



2. Знание нидерландского языка

Для большинства медицинских профессий требуется знание нидерландского языка на уровне не ниже B2. Это подтверждается сертификатом, например, Staatsexamen NT2. Подробнее о требованиях к языку можно узнать на сайте (на английском): [KNMG](https://www.knmg.nl)



3. Регистрация в BIG-реестре

После признания диплома необходимо зарегистрироваться в BIG-реестре, который подтверждает право на практику в регулируемых медицинских профессиях. Регистрация обязательна для таких профессий, как врач, медсестра, фармацевт и других. Информация о процессе регистрации доступна на сайте (на английском): [BIG-register](https://www.big-register.nl)



4. Специализированные программы для психологов

Если вы психолог, организация Empatia может помочь в признании диплома и поиске работы в Нидерландах. Подробнее (на украинском): [Empatia](#)

Трудоустройство для украинских учителей

Украинские педагоги могут быть привлечены к работе в нидерландских школах в следующих ролях:

- **Ассистенты преподавателей:** помощь в обучении, особенно в классах для украинских детей.
- **Преподаватели:** при наличии соответствующей квалификации и признания диплома.
- **Преподаватели английского языка:** при наличии соответствующей квалификации и опыта.

Необходимые документы и требования

Для работы в образовательных учреждениях Нидерландов украинским учителям могут потребоваться:

- **Диплом о педагогическом образовании** и его признание в Нидерландах.
- **Сертификат о знании нидерландского языка** (уровень зависит от должности).
- **Номер BSN** (гражданский сервисный номер).
- **Действующий паспорт и документы, подтверждающие статус временной защиты.**

Рекомендации для заинтересованных учителей

Если вы являетесь украинским учителем и заинтересованы в работе в Нидерландах:

1. **Свяжитесь с местными образовательными учреждениями** или муниципалитетом для получения информации о вакансиях.
2. **Обратитесь в организации**, такие как UAF, которые помогают беженцам с трудоустройством в сфере образования. Подробнее: uaf.nl
3. **Подготовьте и переведите необходимые документы**, включая дипломы и сертификаты.

Трудовые права

Вы имеете те же права, что и нидерландские работники, например:

- Ваш работодатель **не имеет права платить вам меньше** минимальной зарплаты, принятой в Нидерландах.
- Вы имеете право на **отпуск и выходные дни**. Отпуск составляет не менее 4 недель (20 рабочих дней) при полной занятости. Помимо зарплаты за дни отпуска вы имеете право на отпускные (около 8% годовой зарплаты).
- Вы имеете право на **пропуск работы по болезни**.
- Ваш работодатель обязан каждый месяц **своевременно переводить вашу зарплату** на ваш банковский счет.



Co-funded by
the European Union

- Ваш работодатель обязан обеспечивать **безопасные и безвредные для здоровья условия труда**.
- Вы можете работать **максимально 60 часов в неделю**, но не каждую неделю.
- Ваш работодатель должен платить вам **зарплату, соответствующую рыночной**. Это означает, что оплата труда является нормальной для той работы, которую вы будете выполнять с учетом ваших знаний и опыта.
- Вам еще **нет 18 лет**? Тогда вам **не разрешается работать ночью или выполнять опасную работу**.

Подробнее: [RefugeeHelp – Права работников](#)

Минимальный размер оплаты труда

С 1 января 2025 года минимальная почасовая оплата труда для работников от 21 года составляет **€14,06 брутто**. Эта сумма пересматривается каждые полгода.

Подробнее: [MPOТ](#)

Удерживаемые при оплате труда налоги

Зарплата обычно выплачивается ежемесячно на ваш банковский счет. Работодатель удерживает из нее:

- подоходный налог или налог на заработную плату (loonbelasting)
- взносы на социальное страхование (socialezekerheidspremies).
- Подробнее: [О налогах](#)

Эти удержания перечисляются в налоговую службу. [Government.nl](#)

Если работодатель не выплатил зарплату:

1. Свяжитесь с ним письменно (например, по электронной почте).
2. Если это не помогло, отправьте **официальное требование об оплате** заказным письмом.
3. Обратитесь за помощью в профсоюз **FNV** или в юридическую консультацию (на английском). [prd-online.fnv.nl](#)

Работодатель обязан выплатить как минимум установленную законом минимальную зарплату. [business.gov.nl](#)

Дополнительные выплаты и пособия

Работающие в Нидерландах украинцы имеют право на:

- **детское пособие (kinderbijslag)**;
- **дополнительное детское пособие (kindgebonden budget)**, если доход семьи ниже определенного уровня.
- Для получения пособий необходимо подать заявление в **SVB** или **Belastingdienst**. [Government.nl](#)



❓ Нужно ли открывать нидерландский банковский счет для получения зарплаты?

Да, рекомендуется открыть **нидерландский банковский счет**. Это упростит получение зарплаты, оплату счетов и повседневные финансовые операции.

❓ Могу ли я одновременно получать зарплату и муниципальное пособие на проживание (leefgeld)?

Нет. Если вы начинаете работать и получаете доход, **выплата leefgeld прекращается** для всех совершеннолетних членов вашей семьи.

Что еще прочитать: [Изменения в трудовом законодательстве 2025](#)

Предпринимательство

✗ Украинские беженцы **не имеют автоматического права работать как предприниматели (ZZP)**. Им нужна **tewerkstellingsvergunning (разрешение на работу)**, если они хотят быть самозанятыми. Эта норма обоснована тем, что фрилансеры считаются уязвимыми для эксплуатации.

🔗 Источник (на нидерландском): [Rijksoverheid — Werk en inkomen voor vluchtelingen uit Oekraïne](#)

Чтобы открыть собственный бизнес в Нидерландах:

◆ Шаг 1: Проверьте свой правовой статус

Чтобы открыть бизнес, вы должны:

- Быть официально зарегистрированы в системе **BRP** (Basisregistratie Personen).
- Иметь **BSN (гражданский номер)**.
- Иметь документ от **IND** (О-документ или стикер), подтверждающий, что вы находитесь под временной защитой.
- Важно: **TPD не даёт автоматического права на работу как предприниматель.**

◆ Шаг 2: Подайте заявление на разрешение на работу как ZZP

Официально, чтобы стать самозанятым, нужно получить **tewerkstellingsvergunning (TWV)** или другое разрешение через IND или UWV.

Но ⚠️: на практике **почти невозможно** получить TWV для фриланса под статусом TPD — этот путь фактически закрыт (с 2022 года правительство решило не разрешать фриланс для беженцев из Украины из-за риска злоупотреблений и отсутствия трудовой защиты). 🔗 Информация о разрешениях: [UWV](#)



◆ Шаг 3: Зарегистрируйтесь в KVK — только если вы *имеете право* работать как предприниматель

Если вы всё же получили разрешение (например, у вас другой вид на жительство), тогда:

1. Назначьте встречу в **KVK** через сайт: www.kvk.nl
2. Подготовьте:
 - Паспорт
 - BSN
 - Доказательство адреса проживания
 - Бизнес-план (иногда спрашивают)
3. Заплатите €51,95 за регистрацию

💡 **KVK не проверяет право на работу**, но информация передаётся в IND и Belastingdienst — если вы не имеете права работать как ZZP, это всплывёт позже.

◆ Шаг 4: Открытие банковского счёта и номера НДС

После регистрации:

- Получите **BTW-nummer** (налоговый номер) от Belastingdienst
- Откройте счёт в банке на имя вашего бизнеса (или ваше имя, если вы ZZP)

◆ Шаг 5: Найдите поддержку

💡 Организации, которые могут помочь:

- **Qredits** – микрокредиты и обучение предпринимателей (qredits.nl)
- **RefugeeHelp – Бизнес и самозанятость:**
<https://www.refugeehelp.nl>
- **UAF** – поддержка образованных беженцев, включая программы для преподавателей и врачей <https://www.uaf.nl>

⚠️ Важно знать:

- Самозанятый не получает **leefgeld** (пособие на проживание).
- Вы несёте налоговые обязательства как предприниматель.
- Работая нелегально (без права на предпринимательство), вы рискуете утратить защиту.



Co-funded by
the European Union



V. Повседневная жизнь



Личный и общественный транспорт



Общественный транспорт

В Нидерландах это в первую очередь поезда, автобусы, трамваи и метро. Основные моменты:

- **OV-chipkaart**: универсальная карта для оплаты проезда на любом общественном транспорте. Для заказа персональной карты нужен IBAN — номер счета в европейском банке. [ov-chipkaart](https://ov-chipkaart.nl)
- Нидерландские железные дороги (NS): основной вид транспорта между городами. NS предоставляет ряд абонементов, позволяющих путешествовать со скидкой. [NS.nl](https://ns.nl)
- **Приложение 9292**: помогает планировать маршруты и узнавать расписание. [9292](https://9292.nl)



Велосипеды

Самым удобным и доступным транспортом в Нидерландах является велосипед. Приобрести велосипед можно либо через [Marktplaats.nl](https://marktplaats.nl), либо через локальные группы в Facebook, либо в магазинах (fietswinkel). Еще можно попробовать ввести название места проживания + tweedehands fiets (подержанный велосипед).

Новые велосипеды часто крадут, особенно в крупных городах, так что безопаснее иметь подержанный.

Можно ли перевозить велосипед в общественном транспорте?

Да, но с ограничениями:



- **Поезда:** необходимо приобрести дневной билет для велосипеда (Dagkaart Fiets); перевозка разрешена вне часов пик. Подробнее: [Информация о перевозке велосипедов](#)
- **Метро и трамваи:** правила различаются в зависимости от оператора; рекомендуется уточнять перед поездкой.
- **Прокат велосипедов (OV-fiets):** доступен на станциях для владельцев персональной OV-chipkaart. [OV-fiets](#)

Машина в Нидерландах

Как зарегистрировать машину с украинскими номерами в Нидерландах

В Нидерландах действует специальное правило для переселенцев из Украины, приезжающих в Нидерланды на своих автомобилях: вы получаете освобождение от уплаты налога за легковой автомобиль или мотоцикл (налог называется bpm). Чтобы подать заявление на освобождение от уплаты налога (bpm), следует [заполнить и отправить](#) форму 'Aanvraag vrijstelling bpm voor motorrijtuig uit Oekraïne'. Вскоре вам придет письмо из Налоговой службы с подтверждением освобождения от уплаты налога.

Затем Ваше транспортное средство должно пройти проверку в государственной службе дорожного движения: Dienst Wegverkeer (RDW). Можно найти ближайший гараж RDW через Google Maps или с помощью [инструмента на сайте](#).

Вам необходимо получить нидерландские номера: с 4 марта 2025 г. все машины из Украины должны перейти на нидерландские номера. Для их получения необходимо выполнить следующие условия:

Вы можете подать заявку на получение нидерландского регистрационного номера для вашего автомобиля при выполнении следующих условий:

- Вы зарегистрированы в одном из муниципалитетов Нидерландов.
- У вас есть действующий паспорт, например, украинский. У вас нет действующего паспорта? В качестве доказательства проживания вы можете использовать недействительный паспорт с наклейкой из Immigratie en Naturalisatie Dienst (IND) и подходящей фотографией. В качестве альтернативы вы можете предъявить О-документ - карточку, выданную IND, которая подтверждает ваше участие в Директиве о временной защите. Обратите внимание, что идентификация по украинскому внутреннему паспорту не допускается.
- Вам не менее 18 лет.
- У вас есть документ из Налогового управления, подтверждающий, что вы подпадаете под освобождение от уплаты BPM. Это документ **"Vrijstelling bpm bij verhuizing uit een ander land dan een lidstaat van de Europese Centrale Unie"**. Этот документ поможет вам избежать дополнительных налогов и



Co-funded by
the European Union

повышенных технических требований. Для получения документа зайдите на сайт [Belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl), заполните и верните форму Заявления об освобождении от BPM для автотранспортных средств из Украины. Документ “**Vrijstelling bpm en mrv ontheemden Oekraïne**” не является правильным.

Подробная инструкция о том, как получить нидерландские номера и что необходимо делать впоследствии, может быть найдена на [сайте rdw.nl](https://rdw.nl).

Покупка автомобиля в Нидерландах

Автомобиль можно купить через сайты вроде **Marktplaats.nl** или **Autoscout24.nl** — там продают машины как автосалоны (дилеры), так и частные лица.

- **У автодилера:** Надёжнее, но дороже. Часто предоставляется гарантия, помощь с регистрацией и страховкой.
- **У частного лица:** Дешевле, но рискованнее. Без гарантии, возможны скрытые дефекты. Лучше пригласить эксперта для осмотра машины перед покупкой.

💰 Дополнительные расходы

- **BPM** — налог на новые автомобили.
- **MRV** — дорожный налог, зависит от веса и топлива.
- **Страховка** — обязательна. Минимум: страховка гражданской ответственности (WA).
- **ТО и обслуживание** — обязательный ежегодный техосмотр (APK) и регулярный сервис.

📄 Регистрация нового автомобиля

После покупки машину нужно зарегистрировать в **RDW** и переоформить номер на ваше имя:

- **У дилера** — оформление часто делается на месте.
- **У частного лица** — оформление через **PostNL** или другие точки **kentekenloket**.

📌 Документы для регистрации:

- Паспорт или другой удостоверяющий документ.
- Выписка из муниципалитета (BRP) с вашим **BSN**, не старше 3 месяцев.

🛒 Продуктовые магазины (супермаркеты)

1. Aldi



Co-funded by
the European Union

- Один из самых дешёвых супермаркетов.
- Немецкая сеть, предлагает ограниченный, но доступный выбор товаров.
- Хорошее соотношение цена/качество.
- Много товаров под собственной маркой.

2. Lidl

- Тоже из Германии, часто чуть дороже Aldi, но с более широким выбором.
- Регулярные акции и сезонные товары.
- Качественные продукты по низким ценам.
- Есть товары non-food: одежда, инструменты, электроника.

3. Jumbo

- Больше похож на классический супермаркет.
- Цены выше, чем в Aldi/Lidl, но часто бывают акции.
- Есть собственный бренд с более дешёвыми товарами.

4. Albert Heijn (AH)

- Самый популярный супермаркет, но дороже остальных.
- Есть «Bonuskaart» (карта лояльности) – обязательно возьмите, чтобы получать скидки.
- Ищите товары с пометкой **AH Basic** – это их бюджетная линия.



Одежда и обувь

1. Zeeman

- Очень дешёвая одежда, бельё, носки, полотенца и т.д.
- Хорошо подходит для базовых вещей.

2. Wibra

- Похож на Zeeman, но ассортимент шире: одежда, посуда, текстиль, канцтовары.
- Особенно дешёвая детская одежда.

3. H&M (раздел SALE)

- Не всегда дёшево, но можно найти вещи на распродажах.

4. Кринглопы (Kringloopwinkels, комиссионные магазины)

- Это секонд-хенды или «благотворительные» магазины.
- Продают подержанные, но часто качественные вещи: одежду, мебель, технику.
- Примеры: **Het Goed**, **Rataplan**, **Emmaus**.



Co-funded by
the European Union



Бытовая химия и товары для дома

1. Action

- Очень дешёвый магазин. Продают всё: посуду, косметику, канцтовары, продукты длительного хранения, игрушки и прочее.
- Отличное место для бюджетных покупок.

2. Kruidvat / Etos / Trekpleister

- Аптека + магазин бытовых товаров.
- Часто акции "1+1 бесплатно".
- Много товаров собственной марки (дешевле).



Аптеки и здоровье

1. Kruidvat / Etos / Trekpleister

- Продадут базовые лекарства (без рецепта), витамины, средства гигиены.

2. Аптеки (Apotheek)

- Только по рецепту.
- Приписывают к вам после регистрации у врача общей практики (huisarts).



Онлайн-сервисы и ресурсы

1. Marktplaats.nl

- Нидерландский аналог OLX.
- Можно найти дешёвые или бесплатные вещи (указано как *gratis ophalen* – заберите бесплатно).

2. Too Good To Go

- Приложение, в котором супермаркеты и рестораны отдают продукты с истекающим сроком годности по очень низким ценам.

3. Gratis Afhalen

- Поиск по фразе «Gratis afhalen» на Marktplaats или Facebook Marketplace – так находят бесплатные вещи.



Бесплатные и социальные ресурсы

1. Voedselbank (Банк еды)

- Для людей в трудной ситуации.
- Необходима регистрация. Выдают пакеты с едой раз в неделю.



Co-funded by
the European Union

- <https://www.voedselbank.nl/>

2. Kledingbank (Банк одежды)

- Бесплатная одежда для нуждающихся.
- Обратитесь в местную социальную службу (gemeente).

3. Библиотеки (Bibliotheek)

- Часто можно бесплатно зарегистрироваться.
- Компьютеры, книги, интернет, мероприятия для детей.
- Иногда выдают детские книги или вещи бесплатно.



Полезные приложения

- **9292** – планировщик маршрутов по транспорту.
- **Albert Heijn / Lidl / Jumbo** – акции и бонусы в супермаркетах.



VI. Образование и социализация

Образование в Нидерландах

Нидерландская система образования даёт каждому ребёнку шанс выбрать путь — практический или академический — в зависимости от интересов и способностей. Учебная траектория формируется поэтапно, начиная с раннего возраста.

Дошкольное образование

- Посещение детских садов не является обязательным, но очень распространено. Такие учреждения могут быть как частными, так и муниципальными.
- Чтобы записать ребёнка в детский сад, родителям нужно самостоятельно связаться с выбранным учреждением — через сайт или по телефону.
- В некоторых районах, особенно в крупных городах, может быть очередь, поэтому необходимо подавать заявку заранее.
- Дети из уязвимых категорий, включая украинских беженцев, могут получить приоритет при зачислении.

Стоимость *kinderopvang* в Нидерландах довольно высокая, но семьи, находящиеся под временной защитой, могут претендовать на государственную компенсацию — пособие на уход за детьми (*kinderopvangtoeslag*). Это пособие предоставляется через налоговую службу (*Belastingdienst*) при условии, что один из родителей работает, учится или проходит интеграционную программу.

Размер выплаты зависит от дохода семьи, количества часов ухода и стоимости выбранного учреждения. Если ребёнок посещает муниципальную игровую группу (*peuterspeelzaal*), которая предоставляется бесплатно, компенсация не требуется.

Альтернативные варианты дошкольного воспитания

Кроме официальных детских садов, существуют небольшие частные детские группы на дому (*gastouderopvang*) или неформальные объединения родителей, организующих взаимную помощь.



Эти варианты часто более доступны по цене, хотя в них может отсутствовать государственный надзор. Тем не менее, многие такие группы официально зарегистрированы и имеют лицензию.

Начальная школа (Basisonderwijs)

- Обязательное обучение начинается с 5 лет, но большинство детей идут в школу в 4.
- Начальная школа длится 8 лет (группы 1–8), охватывая как раннее развитие, так и базовую академическую подготовку.
- Запись в школу осуществляется через муниципалитет по месту жительства. Если семья живет в центре размещения для беженцев, процесс координируется через социального работника или координатора от местных властей.

Средняя школа (Voortgezet onderwijs)

С 12 лет для ребенка определяется один из трёх учебных треков:

1. **VMBO** (4 года) — практическое образование, подготавливающее к профессиям. После — поступление в **MBO**.
2. **HAVO** (5 лет) — общее среднее образование. Готовит к прикладным вузам (**HBO**).
3. **VWO** (6 лет) — академическое направление. Даёт доступ к университетам (**WO**).

Переходы между уровнями

Образование гибкое — при желании и успехах ученик может перейти с одного уровня на другой:

- **С VMBO на HAVO** — после отличной учёбы в VMBO и сдачи экзаменов. Часто требуется дополнительный год.
- **С HAVO на VWO** — возможно при хороших результатах и согласии школы.
- **С MBO на HBO** — после получения диплома 4-го уровня.
- **С HBO на WO** — после бакалавриата, иногда с дополнительной подготовкой или переходным годом (schakeljaar).

Такие переходы поддерживаются системой и позволяют ученикам двигаться вверх, если они готовы и мотивированы.

Высшее образование: три уровня

1. **MBO** — среднее профобразование (1–4 года). Подходит тем, кто хочет быстро получить профессию и начать работать.



Примеры профессий:

- Медицинский ассистент / сиделка (Verzorgende IG)
- Электрик
- Механик
- Повар
- Парикмахер
- Водитель грузовика
- Столяр / плотник
- Помощник в детском саду
- Помощник по административной работе
- Работник гостиничного или ресторанного сервиса

2. **HBO** — прикладное высшее (4 года). Много практики, стажировки. Подходит тем, кто хочет работать в конкретной профессии с высшим образованием.

Примеры профессий:

- Медсестра / медбрат (с дипломом HBO)
- Учитель начальной или средней школы
- Инженер (строительство, IT, машиностроение)
- Социальный работник
- Бизнес-аналитик
- Менеджер по логистике
- Графический дизайнер
- Финансовый консультант
- Психолог-консультант (не клинический)
- Журналист

3. **WO** — академическое университетское образование. Подходит тем, кто стремится к научной, исследовательской или аналитической карьере.

Примеры профессий:

- Врач (после университета и последипломной специализации)
- Юрист / адвокат
- Научный исследователь
- Университетский преподаватель
- Архитектор
- Экономист
- Политолог
- Социолог
- Клиницист-психолог / психотерапевт
- Инженер-исследователь (например, в биотехе, робототехнике и т. д.)



💡 Главное отличие от Украины

В Нидерландах учебная траектория формируется уже с 12 лет на основе рекомендации преподавателя (самый важный критерий), результатов теста (cito eindtoets) и обсуждения с родителями. При формировании рекомендации преподаватель оценивает академическую успеваемость, мотивацию, обучаемость и коммуникативные навыки. Это позволяет создать персональный путь — от профессии до университета. Система гибкая: при желании всегда есть шанс подняться на следующий уровень.

📄 Подтверждение образования, полученного в Украине или за рубежом

- Ваш диплом можно оценить в [IDW](#). К сожалению, с 1 января 2025 г. закончился бюджет на бесплатную оценку диплома для переселенцев из Украины и теперь эта услуга платная.
- **IDW (Internationale Diplomawaardering)** занимается признанием и сравнительной оценкой иностранных дипломов. Однако они оценивают **не все** виды образовательных документов.

✅ Какие дипломы подлежат оценке:

- **Дипломы официально признанных учебных заведений** в стране, где они были выданы.
- **Образование продолжительностью от 1 000 учебных часов и более.**

❌ Что не подлежит оценке:

- Сертификаты и дипломы **краткосрочных курсов** и обучений.
- Дипломы, выданные **непризнанными учебными заведениями**.
- **Дипломы, выданные в Нидерландах** — они уже признаются автоматически.
- **Оценка незавершенного образования:**

Если вы **не завершили учебную программу полностью**, но прошли **не менее одного года обучения**, IDW может также провести частичную оценку вашего образования.

🇳🇱 Курсы нидерландского языка

Существует множество возможностей для изучения нидерландского языка:

- **ROC (Региональные учебные центры):** предлагают курсы для взрослых в различных городах.



- **Форум Гронинген:** предлагает курсы с сертифицированными преподавателями и разговорные клубы. [Forum.nl](https://forum.nl)
- **Онлайн-ресурсы:** платформы с бесплатными материалами для самостоятельного изучения, в частности, приложение [Ukraine Unlimited Learning](https://ukrainelimitedlearning.com) для iOS и Android.
- **Columbus Courses:** специализированные курсы для украинцев с преподавателями, говорящими на украинском и русском языках. columbuscourses.com

Дети в Нидерландах могут посещать детские сады и группы дневного ухода (kinderopvang) начиная примерно с трёх месяцев до начала начальной школы (в четыре года).

Часто задаваемые вопросы об образовании в Нидерландах

🔗 Как мой ребенок будет учиться, если он не говорит по-нидерландски?

Дети, не говорящие по-нидерландски, сначала направляются в так называемый "приёмный класс" (nieuwkomersklas или internationale schakelklas — ISK), где они изучают язык и получают базовую подготовку. В таких классах обучение адаптировано для детей-беженцев и мигрантов, и после одного-двух лет они могут перейти в обычную школу.

🔗 Надо ли платить за обучение?

Запись ребенка в школу — бесплатная. Государственные и финансируемые государством школы не взимают обязательную плату за обучение. Однако родителей могут попросить внести добровольный взнос на школьные поездки, кружки и дополнительные материалы. Этот взнос необязателен, и школы обязаны принимать всех детей вне зависимости от того, платят ли родители.

🔗 Могут ли родители повлиять на выбор траектории в средней школе?

Хотя формально итоговое решение принимает школа, родители имеют право обсуждать рекомендации и оспаривать их, особенно если считают, что у ребенка есть потенциал для более высокого уровня. В некоторых случаях ребенок может начать обучение на одном уровне, а затем перейти на другой, если покажет хорошие результаты.

Для детей-переселенцев предусмотрена дополнительная поддержка: они могут дольше учиться в приемных классах (nieuwkomersklas), получить адаптированную программу, а также перейти на основной поток позже, когда уровень языка позволит. Это даёт возможность адаптироваться без потери шансов на будущее.



Родителям рекомендуется как можно раньше обсудить с координатором или школьным советником возможные пути развития ребёнка, особенно если рассматривается переход в высшее образование.

? Могут ли украинские дети продолжать учёбу по украинской программе?

Да, такая возможность существует. Многие дети продолжают обучение в украинской школе онлайн, параллельно с посещением нидерландской школы. [Украинское Министерство образования](#) официально поддерживает дистанционное обучение через государственные онлайн-платформы (например, "Всеукраїнська школа онлайн") и специализированные дистанционные школы, такие как "Оптима" или "Атмосферна школа".

В отчётах [OPORA Foundation](#) и других НПО, работающих с украинскими семьями в Нидерландах, указывается, что значительное число школьников совмещают дневное посещение нидерландской школы с вечерними или выходными занятиями в украинской школе онлайн. Это позволяет детям сохранить связь с родной языковой и образовательной средой, а также при необходимости вернуться к украинской системе, получить аттестат и поступать в украинские вузы.

В то же время, родителям важно учитывать нагрузку: двойное обучение может быть утомительным. Некоторые украинские школы предоставляют более гибкий график и снижают объём домашнего задания для детей, находящихся за границей.

Всеукраинская школа онлайн (ВШО)

Всеукраинская школа онлайн — это государственная платформа, разработанная Министерством образования и науки Украины для учеников 5–11 классов. Она предоставляет бесплатный доступ к видеоурокам, конспектам, тестам и другим учебным материалам, соответствующим украинской школьной программе. Платформа доступна круглосуточно и может использоваться как для самостоятельного обучения, так и в сочетании с обучением в местных школах.

Дистанционная школа «Оптіма»

«Оптіма» — первая и крупнейшая лицензированная дистанционная школа в Украине, предлагающая обучение для 1–11 классов. Школа предоставляет официальные документы об образовании государственного образца, что позволяет ученикам продолжать обучение или поступать в вузы как в Украине, так и за её пределами. Учебный процесс включает интерактивные материалы, анимации, 3D-модели и другие современные образовательные инструменты.

Атмосферная школа

Атмосферная школа — это лицензированная дистанционная школа для учеников 1–11 классов, которая предлагает обучение по украинской программе с возможностью получения официальных документов об образовании. Школа предоставляет гибкий график обучения, индивидуальный подход и доступ к учебным материалам 24/7. Особое внимание уделяется поддержке учеников, находящихся за границей, с возможностью совмещать обучение в местных и украинских школах.



Практические советы для родителей

Записывайтесь заранее. Места в популярных школах и детских садах часто ограничены. Начинайте искать информацию за несколько месяцев до предполагаемого начала обучения.

Обращайтесь за поддержкой. В каждой нидерландской общине (gemeente) есть координатор по вопросам образования. Он поможет найти школу, понять процедуру регистрации и предоставить информацию о правах и возможностях.

Проверяйте отзывы. Хотя все школы в Нидерландах соответствуют высоким стандартам, каждая имеет свою атмосферу, педагогический подход и специализацию. Родители могут изучить отчёты инспекции образования (Onderwijsinspectie) и поговорить с другими родителями.

[Inspectie van het Onderwijs](#) (Инспекция образования Нидерландов): На этом сайте вы можете найти отчёты инспекции о качестве образования в различных школах и образовательных учреждениях Нидерландов.

[Scholen op de kaart](#) (Школы на карте): Эта платформа предоставляет подробную информацию о школах в Нидерландах, включая данные об успеваемости, отзывах родителей и учеников, а также о предлагаемых программах обучения.

Поддерживайте родной язык и культуру. Если ребёнок параллельно учится в украинской школе, это важно учитывать при планировании нагрузки. Многие школы лояльно относятся к такому формату, особенно если родители информируют педагогов.

Будьте активными участниками. Родители в Нидерландах играют важную роль в школьной жизни. Вы можете участвовать в родительских комитетах, встречах и мероприятиях, а также напрямую обсуждать успехи и трудности ребёнка с учителями.

Не бойтесь задавать вопросы. Даже если вы не говорите по-нидерландски, большинство школ готовы общаться на английском языке, а при необходимости — пригласить переводчика. Ваше участие и интерес важны.

Социальная поддержка и волонтерство

Как связаться с украинскими сообществами в Нидерландах?

Организации, поддерживающие украинцев:

- **Stichting Oekraïners in Nederland:** организует культурные мероприятия и предоставляет информацию. Подробнее: ukrainians.nl
- **Netherlands For Ukraine Foundation:** предоставляет медицинскую и психологическую поддержку. Подробнее: [Netherlands For Ukraine Foundation](https://netherlandsforukraine.nl)



Co-funded by
the European Union



Социальные инициативы

🍴 Ukrainians For Dinner — ужин у голландцев дома

Ukrainians For Dinner — это инициатива нидерландской организации **Eet Mee**, которая помогает украинцам, временно проживающим в Нидерландах, пообщаться с местными жителями в уютной домашней обстановке.

Зачем участвовать?

- Познакомиться с нидерландской культурой
- Попрактиковать язык
- Расширить круг общения
- Вкусно поужинать и просто приятно провести время

Как это работает?

Нидерландские семьи приглашают украинцев к себе домой на ужин. Иногда можно готовить вместе, иногда — просто быть в гостях. Вы сами выбираете, какие встречи вам интересны.

Как присоединиться?

1. Создайте бесплатный аккаунт на онлайн-платформе Eet Mee: <https://www.eetmee.nl>
2. Подтвердите электронную почту
3. Заполните профиль (на английском)
4. Выберите группу "**Ukrainians For Dinner**"
5. Можно быть как гостем, так и приглашающей стороной

Платформа доступна на украинском языке — просто поменяйте язык в настройках.



Нужна помощь на украинском?

Позвоните по номеру: **+31 30 221 34 98**

Или напишите: **vluchteling@eetmee.nl**



Другие мероприятия по различным регионам Нидерландов

Обновляемый список: <https://uatodo.github.io/ru/>

Гаага и окрестности:

- **Для малышей:** Встречи для детей от 0 до 4 лет с родителями по понедельникам в МОС.



- **Для детей постарше:** Детский центр Bamboe приглашает детей 7-12 лет в субботнюю группу и ребят 4-12 лет в летний лагерь (дневной).
- **Творчество:** Каждый четверг в Haags KunstAtelier проходят занятия по рисованию и другим видам творчества для украинских детей и их мам.
- **Здоровье:** Сеть детских стоматологий Jeugd Tandzorg West оказывает бесплатную помощь украинским детям.
- **Культура:** Музей Panorama Mesdag открыт для вас бесплатно при предъявлении украинского паспорта.
- **Спорт:** Легкоатлетические клубы Гааги ждут украинцев на бесплатные тренировки. Каждую пятницу проходят занятия йогой. Каждую субботу работает детская творческая мастерская для беженцев.
- **Футбол:** Каждое воскресенье Wessel van der Donk приглашает украинцев старше 16 лет поиграть в футбол.

Амстердам и окрестности:

- **Транспорт:** Бесплатная подписка на велошеринг Donkey Republic.
- **Культура:**
 - Rijksmuseum проводит воскресные встречи и экскурсии, а в будни вход бесплатный по украинскому паспорту.
 - Amsterdam Museum также предлагает бесплатный вход для украинцев.
 - "Общественные библиотеки Амстердама" подготовили специальную программу для украинцев и организовали фотовыставку (вход свободный). Публичная библиотека также проводит бесплатные мероприятия для детей и подростков.
- **Образование:** Консерватория Амстердама готова принять беженцев из числа студентов-музыкантов.
- **Живая природа:** Зоопарк Artis открыт бесплатно при предъявлении украинского паспорта.
- **Творчество для детей:** [Бесплатные занятия](#) по рисованию, театру, языку и другим видам искусства для украинских детей.
- **Поддержка для женщин:** Проект DobroDiy проводит встречи, семинары и воркшопы для украинских женщин каждый вторник.
- **Скетчинг:** Бесплатные [занятия](#) скетчингом для украинских детей от 12 лет.
- **Спорт:**
 - Бесплатные занятия теннисом для украинских детей в [Амстердам](#); Запись на английском или нидерландском info@tennisopmaat.nl.
 - Бесплатные занятия художественной гимнастикой в [Амстердаме](#) Запись через Viber +31639426605, Виктория Мирошникова.
 - Бесплатные групповые занятия спортом для украинских женщин в [Fight Beck Center](#) Адрес: Tweede Weteringdwarsstraat 41H Amsterdam. Регистрация +380978589807.
- **Помощь:** Бесплатная одежда для украинцев. [Volunteers with No Limits](#), адрес Rustenburgerstraat 236, 1073GK. Суббота 12:30-14:30.



Роттердам и окрестности:

- **Танцы:** Танцевальная группа «МРІЯ» приглашает на бесплатные занятия народными танцами.
- **Природа:** Ботанический сад Trompenburg предлагает скидку на вход при предъявлении украинского паспорта.
- **Транспорт:** Бесплатная подписка на велошеринг Donkey Republic.
- **Язык:** Leeszaal проводит бесплатные занятия по нидерландскому языку каждый четверг.
- **Культура:** Het Nieuwe Instituut (музей архитектуры, дизайна и цифровой культуры) открыт для украинцев бесплатно.
- **Театр:** Театральная студия для детей и подростков. Адрес: Mathenesserdijk 293, Rotterdam. Запись через telegram @milena_act.

Другие регионы:

- **Здоровье:** В Vinkeveen физиотерапевтическая клиника Salbar Fysiotherapie бесплатно лечит детей до 18 лет.
- **Транспорт:** Бесплатная подписка на велошеринг Donkey Republic в Дордрехте.
- **Культура:**
 - Openluchtmuseum в Арнеме и окрестностях - бесплатный вход для местных жителей.
 - Музей Singer Laren и музей De Fraeylemaborg - бесплатный вход при предъявлении украинского паспорта.
 - Занский музей и домик Петра I в Зандаме можно посетить бесплатно.
- **Живая природа:** Зоопарки Ouwehand и Almere Jungel также предлагают бесплатный вход по украинскому паспорту.
- **Творчество:** [Встречи](#) для интересующихся творчеством украинцев старше 14 лет проходят каждый четверг в Харлеме. Запись artstart.haarlem@gmail.com
- **Развлечения:** Парки группы PLOPSA предлагают бесплатный вход для детей до 14 лет и скидку для тех, кто старше.